



2024年度年間スケジュール

クリエイト指導者育成事業部

1. 学びのステップー全体像
2. カテゴリーー詳細
3. プリパレーション勉強会
4. スタートアップ勉強会
5. ベースアップ勉強会
6. レベルアップ勉強会
7. スキルアップ勉強会
8. スペシャリストセミナー
9. JCCA認定セミナー
10. JATA認定セミナー
11. トレーナー養成スクール
12. パーソナルセミナー

1. 学びのステップ-全体像

クリエクト指導者育成事業部では、ご自身のキャリアに合わせたり、学びたい内容に合わせて、受講選択ができるよう基礎から発展までの5つのステップでコンテンツを用意しています。



○各ステップと対象者

ステップ	カテゴリー	おススメの方(キャリア)
準備:Level. 0	プリパレーション勉強会	学生, 一般:専門性を高める準備をしたい方
基礎:Level. 1	スタートアップ勉強会	学生~若手指導者:基礎基本を学びたい方
基本:Level. 2	ベースアップ勉強会 JCCA認定セミナー(B, Aシリーズ) JATA認定セミナー	学生~中堅指導者:本質を学びたい方
応用:Level. 3	レベルアップ勉強会 JCCA認定セミナー(MTシリーズ)	若手~熟練指導者:本質の実践力を高めたい方
専門:Level. 4	スキルアップ勉強会	中堅~熟練指導者:本質の理解力を深めたい方
発展:Level. 5	スペシャリストセミナー	指導者としての本質的な力を高めたい方

※キャリアは「自称」で構いません。(例:自称 若手でOK)

○各カテゴリーとコンテンツ

カテゴリー	コンテンツ
プリパレーション勉強会	無料勉強会
スタートアップ勉強会	機能解剖学コース(8), 基礎評価コース(2), コンディショニングコース(2)
ベースアップ勉強会	コンディショニングコース(10), 基本評価コース(2), ビジネス基本コース ニュートリションコース(6), メディカルコース(6)
レベルアップ勉強会	コンディショニングコース(4), 応用評価コース(4), ビジネス応用コース
スキルアップ勉強会	実技実践コース, 実践理論コース, 対象者別コース
JCCA認定セミナー	Bシリーズ (Basic) ベーシックセブン, ベーシックセブンPLUS, パルコン, ソラコン ひめトレベーシック, スイングストレッチ, アシスティックストレッチ
	Aシリーズ (Advanced) アドバンストセブン I, アドバンストセブン II
	MTシリーズ (Master) 発育発達からひも解くコア コアから見る姿勢の評価, コアから見る動きの評価 コアスタビライゼーション, コアコーディネーション
JATA認定セミナー	アダプテーショントレーニング, アダプベースベーシック
スペシャリストセミナー	アライアンス講師による各分野の専門性高いセミナー

2. カテゴリー詳細

プリパレーション勉強会ではココを学ぶ!

トレーナーとしての未来を創るために必要な情報、知恵、縦横のつながりを作ります。先輩トレーナーによるコンディショニングの体験、運動指導者として必要な基礎知識、専門家として活動していくために必要な準備など、現場でプロとして活躍するために必要な情報をたくさん提供します!

スタートアップ勉強会ではココを学ぶ!

運動指導者、トレーナーとしての土台となる基礎的な知識や技術、医療・治療分野における運動療法の基礎となる知識や技術を、機能解剖学コース、基礎評価コース、コンディショニングコースの3つのコースで学びます。現場指導に役立つ形として学ぶため、学問としての学びに加えて実践的な型を、仲間と共にブレスト、ディスカッションしながら一緒に高め合います。

ベースアップ勉強会ではココを学ぶ!

ヒトの体づくりにおいて、基礎を活かした基本的な知識や技術を学びます。運動指導者、トレーナー、医療・治療関係者としての機能改善・向上を目指した基本的な考え方を、コンディショニングコース、基本評価コース、ニュートリションコース、メディカルコースの4つのコースで、ブレストやディスカッションをしながら、共に磨き合います。

レベルアップ勉強会ではココを学ぶ!

基礎・基本的な考え方を現場実践的に応用するための知識や技術を学びます。専門家として、目の前にいる方に合わせてサポートするための応用力を身につけるための考え方を、コンディショニングコース、応用評価コースの2つのコースで、現場実践のリアリティを想定した状況で、ブレストやディスカッションを繰り返しながら、成長促進を狙います。

スキルアップ勉強会ではココを学ぶ!

現場実践経験をもとにして、より磨き、より成長するための深みある知識や技術を学びます。コンディショニングという概念はもとより、ヒトという動物における原理原則や本質を、実技実践コース、実践理論コース、対象者別コースの3つのコースで、専門性ある内容をより濃いブレストやディスカッションを繰り返しながら習得し、専門家としての実践力を高めます。

JCCA認定セミナーではココを学ぶ!

日本コアコンディショニング協会が提唱する「コアコンディショニング」を段階的に学びます。ヒトの基本機能である直立二足歩行を可能にする体幹機能の基礎機能を獲得するための考え方と実践的な手段を学びます。ストレッチポール、ひめトレ、スイングストレッチ、アシスティックなどのセルフコンディショニングツールを活用したエクササイズパッケージを中心に習得します。

JATA認定セミナーではココを学ぶ!

日本アダプテーショントレーニング協会が提唱する「アダプテーション理論」を学びます。ヒトが健やかに快適に日常性を送るために必要な環境適応能力を獲得するための考え方と実践的な手段を学びます。便利になりすぎたがゆえに失われたバランス反応を引き出すためのトレーニング方法を中心に学びます。

スペシャリストセミナーではココを学ぶ!

その分野における国内屈指の専門家による、より専門性を発展させる知識や技術を学びます。経験や知識が豊富で、洗練され磨き上げられた専門力を直接学ぶためのセミナーです。

3. プリパレーション勉強会



- コンディショニング体験
- 基礎知識
- 基礎技術
- 未来に向けて必要なこと
- 職域情報
- 意見交換

- 時間：全て13:00～15:00
- 料金：¥ 0
- 講師：クリエイトアシスタント講師， ゲスト講師

日程	テーマ	内容・詳細
6月16日(日)	【実践！体験！】 姿勢改善コンディショニング ～姿勢の基礎と改善方法を学ぶ～	よい姿勢は様々な不調を抑え、快適に生活を送るためや、スポーツ愛好者ではケガの予防やパフォーマンス向上に重要な要素。その基礎を学びます。 また、先輩トレーナーや同じ未来を目指している仲間とのつながりや意見交換を行い、夢実現へのロードマップを描きます。 <タイムスケジュール(例)> 14:00～14:50 姿勢についての基礎知識 14:50～15:30 コンディショニング実践 15:30～16:00 ゲスト講師の経験談 16:00～17:00 情報交換・交流会
10月6日(日)	【実践！体験！】 コア機能改善コンディショニング ～静的安定性の基礎を学ぶ～	静的安定性と言われる「スタビリティ」は、運動をする際に支点となる重要なコア機能。この機能を再現することで、運動の質が高まるため、その基礎を学びます。 また、先輩トレーナーや同じ未来を目指している仲間とのつながりや意見交換を行い、夢実現へのロードマップを描きます。 <タイムスケジュール(例)> 14:00～14:50 コア機能についての基礎知識 14:50～15:30 コンディショニング実践 15:30～16:00 ゲスト講師の経験談 16:00～17:00 情報交換・交流会
2025年 3月9日(日)	【実践！体験！】 足部足関節コンディショニング ～構造と機能の基礎を学ぶ～	ヒトが立位にて運動を行う際に、唯一地面と接地している足底は、運動実施時において、起点となる重要な部位。簡単な評価とコンディショニング法を学びます。 また、先輩トレーナーや同じ未来を目指している仲間とのつながりや意見交換を行い、夢実現へのロードマップを描きます。 <タイムスケジュール(例)> 14:00～14:50 足部足関節についての基礎知識 14:50～15:30 コンディショニング実践 15:30～16:00 ゲスト講師の経験談 16:00～17:00 情報交換・交流会



※オンライン受講は配信手数料として上記料金に550円(税込)がかかります。
※再受講者は正規料金から半額で受講可能です

4. スタートアップ勉強会



- 関節の構造
- 関節の動き方
- 筋の作用と役割
- 姿勢の基礎
- 動き方の基礎
- 静的安定の基礎
- 動的安定の基礎

■ 時間：全て14:00～16:00

■ 料金：学生 ¥2,640 / 一般 ¥5,280

■ 講師：竹原亮紀

■ 備考：セット受講がおすすめ

同日に開催されるベースアップ勉強会につながる基礎知識

日程	テーマ	内容・詳細
4月28日(日)	【基礎評価コース】 姿勢評価のための基礎知識	ヒトという動物における姿勢は、身体活動の土台となる要素。姿勢を評価できるようになるための基礎的な知識を学びます。
6月30日(日)	【基礎評価コース】 動きの評価のための基礎知識	正しく効率よく動けることは、体がもつ運動機能や能力を活用するために必要な要素。動きの質を評価するための基礎的な知識を学びます。
8月18日(日)	【基礎コンディショニングコース】 姿勢改善と安定のための基礎知識	姿勢を整えるための方法はたくさんありますが、原因によって、効果的な方法は変わります。姿勢を改善し、安定させるために必要な基礎的な知識を学びます。
9月8日(日)	【基礎コンディショニングコース】 動き改善と連動のための基礎知識	ヒトの運動は複雑で巧妙に作り出されるため、そのシステムを知ることは重要。正しく動ける体づくりのために必要な基礎的な知識を学びます。
12月8日(日)	【機能解剖学コース】 股関節の構造と筋肉	股関節の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割。コンディショニングに生きる形で、股関節を学びます。
2025年 2月16日(日)	【機能解剖学コース】 肩関節の構造と筋肉	肩関節の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割。コンディショニングに生きる形で、股関節を学びます。
2025年度 開催	【機能解剖学コース】 肩甲帯の構造と筋肉	肩甲帯の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割。コンディショニングに生きる形で、股関節を学びます。
2025年度 開催	【機能解剖学コース】 脊柱の構造と筋肉	脊柱の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割。コンディショニングに生きる形で、股関節を学びます。
2025年度 開催	【機能解剖学コース】 胸郭の構造と筋肉	胸郭の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割。コンディショニングに生きる形で、股関節を学びます。
2025年度 開催	【機能解剖学コース】 骨盤の構造と筋肉	骨盤の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割。コンディショニングに生きる形で、股関節を学びます。
2025年度 開催	【機能解剖学コース】 膝関節の構造と筋肉	膝関節の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割。コンディショニングに生きる形で、股関節を学びます。
2025年度 開催	【機能解剖学コース】 足部・足関節の構造と筋肉	足部・足関節の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割。コンディショニングに生きる形で、股関節を学びます。



※全過程を受講した方は、修了書を発行いたします。

※オンライン受講は配信手数料として上記料金の550円(税込)がかかります。

5. ベースアップ勉強会



- 関節の評価
- 安定と可動
- 関節のコンディショニング
- 姿勢の基本
- 動き方の基本
- 安定性の基本
- 運動性と協調性

■ 時間：全て16:30～18:30
■ 料金：学生 ¥3,520／一般 ¥7,040
■ 講師：竹原亮紀

■ 備考：セット受講がおススメ
同日に開催されるスタートアップ勉強会の基礎知識を活かした内容

日程	テーマ	内容・詳細
4月28日(日)	【基本評価コース】 姿勢評価のかんたん実践	姿勢の基礎知識を活用して、かんたんな姿勢評価方法を学び、実際に評価練習を行います。姿勢評価の基本的な考え方や実践方法を学びます。
6月30日(日)	【基本評価コース】 動きの評価のかんたん実践	動きの基礎知識を活用して、かんたんな動きの評価方法を学び、実際に評価練習を行います。動きの評価の基本的な考え方や実践方法を学びます。
8月18日(日)	【全身コンディショニングコース】 姿勢改善・安定コンディショニング実践	全身姿勢を改善し、姿勢を定着させるためには静的・動的安定性が重要な要素。その安定性を獲得するための基本的な考え方や実践法を学びます。
9月8日(日)	【全身コンディショニングコース】 動き改善・連動コンディショニング実践	全身の動きを改善し、効率的な運動の獲得には連動性や協調性が重要な要素。その連動性や協調性を獲得するための基本的な考え方や実践法を学びます。
12月8日(日)	【部位別コンディショニングコース】 股関節コンディショニング	股関節の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。
2025年 2月16日(日)	【部位別コンディショニングコース】 肩関節コンディショニング	肩関節の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。
2025年度 開催	【部位別コンディショニングコース】 肩甲帯コンディショニング	肩甲帯の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。
2025年度 開催	【部位別コンディショニングコース】 脊柱コンディショニング	脊柱の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。
2025年度 開催	【部位別コンディショニングコース】 胸郭コンディショニング	胸郭の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。
2025年度 開催	【部位別コンディショニングコース】 骨盤コンディショニング	骨盤の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。
2025年度 開催	【部位別コンディショニングコース】 膝関節コンディショニング	膝関節の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。
2025年度 開催	【部位別コンディショニングコース】 足部・足関節コンディショニング	足部・足関節の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。



※オンライン受講は配信手数料として上記料金の550円(税込)がかかります。
※再受講者は正規料金から半額で受講可能です

5. ベースアップ勉強会



- ニュートリション
 - 栄養学概論
 - ケーススタディ
 - 実践方法
 - メディカル
 - 基礎整形疾患
 - スクリーニング
 - リスク管理
- 料金：学生 ¥3,520／一般 ¥7,040
■講師：ニュートリション 田代シマ
 メディカル 星賢治

日程	テーマ	内容・詳細
6月2日(日) 10:00~12:00	【メディカルコース】 医療分野の役割と整形疾患の基礎	整形外科、接骨院、鍼灸院の特徴と医療職に紹介すべきタイミングを知り、クライアントの質問に対して答えるための医学的基礎、リスク管理を身につけます。
6月2日(日) 13:30~15:30	【ニュートリションコース】 エネルギー産生栄養素の本質を知る	エネルギー産生栄養素である、炭水化物・たんぱく質・脂質の材料・燃料としての体への役割や働きを学びます。食事栄養の基礎となる本質を理解します。
7月21日(日) 10:00~12:00	【ニュートリションコース】 ビタミン・ミネラルの本質を知る	体のバランス調整役であり、三大栄養素のサポーターでもあるビタミン・ミネラルの体に対する役割や働きを学びます。体づくりの本質理解につながります。
7月21日(日) 13:30~15:30	【メディカルコース】 上肢帯の整形疾患とリスク管理	肩甲帯、肩関節、肘関節によく起こる整形疾患の症状とリスク管理について学びます。運動指導の現場でよく遭遇する症状を知ることは安全管理の第一歩です。
9月29日(日) 10:00~12:00	【メディカルコース】 下部体幹の整形疾患とリスク管理	骨盤、股関節によく起こる整形疾患の症状とリスク管理について学びます。運動指導の現場でよく遭遇する症状を知ることは安全管理の第一歩です。
9月29日(日) 13:30~15:30	【ニュートリションコース】 筋肉づくりのための食事栄養	行動体力として基礎になるのが筋力。筋力は筋量に比例するため、効果的な筋肉づくりの原理原則を学び、運動の効果につなげる知恵を身につけます。
11月17日(日) 10:00~12:00	【ニュートリションコース】 骨強化のための食事栄養	ヒトが動くというのは、関節が動くこと。関節を構成するのは骨であるため、骨の強度が動くためには必要。骨強化を行うための原理原則を学びます。
11月17日(日) 13:30~15:30	【メディカルコース】 脊柱の整形疾患とリスク管理	頸椎、胸椎、腰椎によく起こる整形疾患の症状とリスク管理について学びます。運動指導の現場でよく遭遇する症状を知ることは安全管理の第一歩です。
12月22日(日) 10:00~12:00	【メディカルコース】 膝関節の整形疾患とリスク管理	膝関節によく起こる整形疾患の症状とリスク管理について学びます。運動指導の現場でよく遭遇する症状を知ることは安全管理の第一歩です。
12月22日(日) 13:30~15:30	【ニュートリションコース】 内臓強化のための食事栄養	内臓の機能が低下していると、バランス良い食事を摂っても消化吸収がうまくいかず、体づくりにつながらない。内臓強化の原理原則を学びます。
2025年 3月2日(日) 10:00~12:00	【ニュートリションコース】 リカバリーのための食事栄養	疲労の蓄積は、身体活動に大きな影響を与え、パフォーマンスを低下させます。リカバリーを効果的にを行い、生活の質を高めるための原理原則を学びます。
2025年 3月2日(日) 13:30~15:30	【メディカルコース】 下腿の整形疾患とリスク管理	足関節、足部によく起こる整形疾患の症状とリスク管理について学びます。運動指導の現場でよく遭遇する症状を知ることは安全管理の第一歩です。



※オンライン受講は配信手数料として上記料金に550円(税込)がかかります。
※再受講者は正規料金から半額で受講可能です

6. レベルアップ勉強会



- 姿勢評価の応用実践法
- 動きの評価の応用実践法
- 実践的コンディショニング
- 安定・協調・連動の獲得手段

■ 料金：学生 ¥5,940 / 一般 ¥11,880
■ 講師：竹原亮紀

■ 備考：反復再受講がおすすめ
本質的な知識や技術の内容が中心。深みがあり、けっこう難しいため、再受講で理解を深めることがおすすめ

日程	テーマ	内容・詳細
10月20日(日) 10:00~13:00	【応用評価コース】 姿勢の評価(1)-知識と評価概要-	姿勢の本質的な知識、現場実践的な深みのある姿勢についての知識を身につけます。スタートアップ、ベースアップなどで培ってきた基礎基本の知識をアップデートして、知識を高めていく内容です。姿勢に対する理解が深まり、評価の質を高めます。
10月20日(日) 14:00~17:00	【応用評価コース】 姿勢の評価(2)-実践・分析・考察-	スタートアップ、ベースアップなどで培ってきた基礎基本を活用して、(1)の知識と組み合わせ、実践的で高度な評価方法を学びます。クライアントの姿勢の状態をよりの確に評価できるようになるため、コンディショニング指導の根拠が明確になります。
11月24日(日) 10:00~13:00	【応用評価コース】 動きの評価(1)-知識と評価概要-	ヒトの動き・運動の本質的な知識、現場実践的な深みのある知識を身につけます。スタートアップ、ベースアップなどで培ってきた基礎基本の知識をアップデートして、知識を高めていく内容です。ヒトが動くことに対する理解が深まり、評価の質を高めます。
11月24日(日) 14:00~17:00	【応用評価コース】 動きの評価(2)-実践・分析・考察-	スタートアップ、ベースアップなどで培ってきた基礎基本を活用して、(1)の知識と組み合わせ、実践的で高度な評価方法を学びます。クライアントの動きの状態をよりの確に評価できるようになるため、コンディショニング指導の根拠が明確になります。
2025年 1月26日(日) 10:00~13:00	【コンディショニングコース】 スタビリティコンディショニング(1) -安定性の知識と実践概要-	姿勢の安定は、動きの支点となる重要な要素。安定性としての動きの支点を生み出すメカニズムに対する本質的な知識を身につけます。ヒトという動物の運動における支点を重要性を理解し、現場指導に活かせる知恵が習得できます。
2025年 1月26日(日) 14:00~17:00	【コンディショニングコース】 スタビリティコンディショニング(2) -プログラム立案・実践-	姿勢の安定を目的としたコンディショニングアプローチの全体を理解し、プログラムを組み立てる考え方、その実践方法を学びます。基本の型から、より効果的な方法へと応用するため観点を習得します。再現性が高いコンディショニング指導が可能になります。
2025年 3月23日(日) 10:00~13:00	【コンディショニングコース】 コーディネートコンディショニング(1) -連動性・協調性の知識と実践概要-	運動の質は、脊柱と四肢の連動性や協調性が重要な要素。連動された運動、協調された運動など、運動パターンに対する本質的な知識を身につけます。ヒトという動物の最大効率の運動を引き出すための理解を深め、現場指導に活かせる知恵が習得できます。
2025年 3月23日(日) 14:00~17:00	【コンディショニングコース】 コーディネートコンディショニング(2) -プログラム立案・実践-	効率的な運動を目的としたコンディショニングアプローチの全体を理解し、プログラムを組み立てる考え方、その実践方法を学びます。原理原則的な運動パターンの獲得を目指した、型から形へ応用するための観点を習得し、指導実践が出来るようになります。



※オンライン受講は配信手数料として上記料金に550円(税込)がかかります。
※再受講者は正規料金から半額で受講可能です

7. スキルアップ勉強会



- 原理原則と本質
- 全体適正と効率の考え方
- 現場実践力強化
- 視点観点の拡大と深堀

■料金：3時間＞学生 ¥5,940／一般 ¥11,880
6時間＞学生 ¥13,200／一般 ¥26,400

■講師：竹原亮紀

日程	テーマ	内容・詳細
5月6日(月祝) 10:00～17:00	【実践理論コース】 コンディショニングアプローチ概論	ヒトが運動を行うのは、神経的調整、筋肉による調整、骨格的調整のバランスによってコントロールされています。本質的理解を深め、より効果的で実践的なプログラム立案力と考察する力を習得し、運動指導の根幹となる考え方を高めます。
2025年 1月12日(日) 10:00～17:00	【実践実技コース】 ファンクション&アビリティ トレーニング	スムーズに動き、快適な毎日を送るための機能と能力を最大限引き出し、日常の生活環境に適應できる能力を高める考え方を習得します。クライアントにとって最適で必要性の高いプログラム提供を行う考え方を高めます。
本年度 開催未定 (3時間)	【対象者別コース】 こどもの運動学習と運動遊び	こどもは動物として未完成であり、大人と同じ手段を行うことは、運動学習を阻害する可能性があります。その年齢で必要な運動や具体的なプログラムの構築方法などを学びます。
本年度 開催未定 (3時間)	【対象者別コース】 中高生アスリートコンディショニング	第二次性徴期を迎える中学生、動物として完成に近づく高校生の時期は、個性が高い時期です。成長状況を把握し、その子にあったプログラム提供の考え方を高めます。
本年度 開催未定 (3時間)	【対象者別コース】 高齢者の運動機能・能力の維持回復	老齢現象によって低下する身体的特徴が個々によって大きく、運動リスクも大きくなる高齢者。より安全に効果的な運動プログラムを提供するために必要な視点観点を学びます。
本年度 開催未定 (3時間)	【対象者別コース】 スポーツのためのコンディショニング	スポーツ選手や愛好家は、ケガ予防をすることが何よりも大切。その反面、パフォーマンスを維持向上させることも必須。そのために必要な要素を学び、効果的なプログラム立案を目指します。



※オンライン受講は配信手数料として上記料金に550円(税込)がかかります。
※再受講者は正規料金から半額で受講可能です

8. スペシャリストセミナー



『基礎・基本・応用を活かし、更に発展を目指すことを目的』とした、本質的な知識や技術やスキルを身につけ、深めていきます。

外部顧問契約を結んでいる国内屈指の実力を持つトレーナーや治療家の先生方を講師としてお招きし、体づくりについて様々な視点から学びます。

基礎の深堀から応用発展まで、ハイスペックなスキルが身につき、流行りにとられない、本質的で本物の確実な情報を学べます。

日程	テーマ	時間	料金	講師
	今年度開催未定			

SPセミナー申込



専用メール
フォーム

※各セミナーの詳細やお申し込みにつきましては、開催月の2ヶ月前開始予定。

※スペシャリストセミナーについては、随時追加開催を行う場合があります。

※メルマガ・公式LINEにてご案内いたします。

9. JCCA認定セミナー



【一般財団法人 日本コアコンディショニング協会】

コンディショニングトレーナーとしての基礎基本を学ぶには最適です。
赤ちゃんの発育発達理論に基づいた、ヒトの基本機能である「直立二足歩行」の再学習に目を向け、正しく立ち、正しく動ける体づくりを目指しています。

日程	テーマ	時間	料金	講師
4月14日(日)	①ベーシックセブン(◎) ②ベーシックセブンPLUS ③ペルコン ④ソラコン	①9:00~12:00 ②13:00~14:30 ③14:45~16:15 ④16:30~18:00	①¥8,800 ②③④¥4,400	竹原
4月28日(日)	コアフォーストレーニング(◎)	9:30~12:30	¥8,800	竹原
6月16日(日)	ベーシックセブン(◎)	9:30~12:30	¥8,800	竹原 平野
7月7日(日)	【導入4セミナーセット開催】 ベーシックセブン(◎)・ひめトレベーシック(◎) スイングストレッチベーシック(◎) アシスティックストレッチベーシック(◎)	9:30~18:00 (休憩60分含む)	¥35,200	竹原
8月18日(日)	ベーシックセブン(◎)	9:30~12:30	¥8,800	平野
8月24日(土)	アドバンストセブン I	10:00~17:00 (休憩60分含む)	会員¥17,600 非会員¥20,900	竹原
8月25日(日)	アドバンストセブン II	10:00~17:00 (休憩60分含む)	会員¥17,600 非会員¥20,900	竹原
9月15日(日)	コアから見る姿勢の評価	10:00~17:00 (休憩60分含む)	会員¥19,800 非会員¥23,100	竹原
9月16日(月祝)	コアスタビライゼーション	10:00~17:00 (休憩60分含む)	会員¥19,800 非会員¥23,100	竹原
10月6日(日)	ベーシックセブン(◎)	9:30~12:30	¥8,800	平野
10月13日(日)	コアから見る動きの評価	10:00~17:00 (休憩60分含む)	会員¥19,800 非会員¥23,100	竹原
10月14日(月祝)	コアコーディネーション	10:00~17:00 (休憩60分含む)	会員¥19,800 非会員¥23,100	竹原
11月3日(日)	発育発達からひも解くコア	10:00~17:00 (休憩60分含む)	会員¥19,800 非会員¥23,100	竹原
2025年 1月19日(日)	アシスティックストレッチベーシック(◎)	14:30~17:30	¥8,800	竹原
2025年 3月1日(土)	コアスタビライゼーション(福岡開催)	10:00~17:00 (休憩60分含む)	会員¥19,800 非会員¥23,100	竹原
2025年 3月2日(日)	コアコーディネーション(福岡開催)	10:00~17:00 (休憩60分含む)	会員¥19,800 非会員¥23,100	竹原
2025年 3月9日(日)	ベーシックセブン(◎)	9:30~12:30	¥8,800	平野

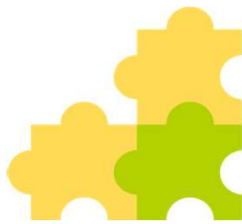
セミナー申込



協会サイト
専用フォーム

※各セミナーの詳細やお申し込みにつきましては、JCCA協会サイトより（裏表紙にリンクあり）
※追加開催、開催中止変更などにつきまして、メルマガ・公式LINEにてご案内いたします。
※(◎)のセミナーは受講されると認定資格が発行されます。

10. JATA認定セミナー



【一般社団法人 日本アダプテーショントレーニング協会】

ヒトは立った後、重力環境下で様々な運動を行うことで、立位での巧みな運動を学習していきます。環境に適応する機能と能力を身につけることを目的とした理論背景を学び、全ての身体活動に対する運動の土台づくりを目指します。

日程	テーマ	時間	料金	講師
6月30日(日)	アダプベースベーシック	9:30~12:30	¥13,200	竹原
9月8日(日)	アダプテーショントレーニング	9:30~12:30	¥13,200	竹原
12月8日(日)	アダプベースベーシック	9:30~12:30	¥13,200	竹原
2025年 2月16日(日)	アダプキッズ	9:30~12:30	¥13,200	竹原

アダプテーション理論とは

人がこの地球上で活動していくときに必ず行う脳の適応(アダプテーション)反応を用いたトレーニングの概念です。

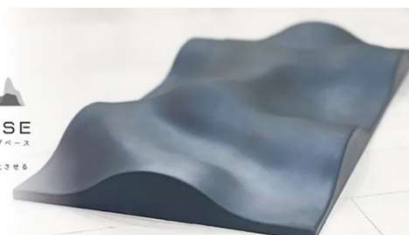
生まれたばかりの赤ちゃんは、誰から教えてもらわなくても立って歩けるようになります。

でもそれだけでは不十分で、周りの環境に合わせて動きを調整していきながら様々な運動を発達させていきます。これも発達の本能に基づいて行われる大切な運動学習で、運動の発達は同時に脳の発達を意味しています。アダプテーションの考え方は、環境に適応しようとする脳の自然な反応を用いて体本来の在り方に近づく方法で全ての年齢層に応用することが可能です。

wise project inc.

ADAPBASE
アダプベース

誰が初めてでもカラダを変化させる
脳科学から考えられた
トレーニングマット



セミナー申込



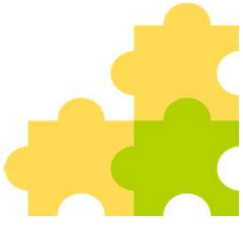
専用メール
フォーム

※各セミナーの詳細やお申し込みにつきましては、開催月の2ヶ月前開始予定。

※追加開催、開催中止変更などにつきまして、メルマガ・公式LINEにてご案内いたします。

※各セミナーは受講されると認定資格が発行されます。

11. トレーナー養成スクール



- 各種評価方法及び実践
- トレーナー概論
- 現場見学・ケーススタディ
- コンディショニング理論及び実践
- 指導実践練習
- マネジメント及びビジネススキル

■ 詳細：各コースお問合せください

■ 講師：竹原亮紀，アシスタント講師，パートナーシップ講師

ステップ		カリキュラム	期間	内容
基礎:Level.1 【1年生】	職人力 コース	JCCAコンテンツ ベーシックシリーズ(主要4コンテンツ) アドバンスシリーズ(2) JATAコンテンツ アダプベースベーシック コンディショニングプログラム立案	30時間 程度	◎条件:どなたでも トレーナーとしての第1歩を踏み出したい方 を対象とした、JCCAのパッケージエクササイズ を中心に体幹機能を再現していくための 基礎力を習得するコース。 よい姿勢と効率よい動きを再現し、運動の土 台をつくれるようになります。 ※JCCA認定資格付与/クリエクト認定資格付与
	仕事力 コース	トレーナー基礎概論 基礎クライアントマネジメントスキル 基礎ビジネススキル など、他	10時間 程度	
基本:Level.2 【2年生コース】	職人力 コース	JCCAコンテンツ ベーシックシリーズ(補助4コンテンツ) マスターシリーズ JATAコンテンツ アダプテーショントレーニング コンディショニングプログラム立案	50時間 程度	◎条件:1年生コース受講 専門的に体全体をコンディショニングできる 基本力となるパッケージエクササイズを身に つけるコース。 基本的な評価を学び、その方にあったプログ ラムを構築し、より効果的なサポートができ るようになります。 ※JCCA, JATA認定資格付与/クリエクト認定資格付与
	仕事力 コース	トレーナー基本概論 基本クライアントマネジメントスキル 基本ビジネススキル など、他	15時間 程度	
応用:Level.3 【3年生コース】	職人力 コース	基礎学(機能解剖学, 基礎運動学) 基礎栄養学, 基礎医科学知識 基礎評価(姿勢, 動き, 部位など) 基礎スタビリティコンディショニング 基礎コーディネートコンディショニング 基礎部位別コンディショニング コンディショニングプログラム立案	70時間 程度	◎条件:どなたでも(2年生受講が望ましい) トレーナーとして多様なニーズへの対応力を 身につけたい方を対象とした、より実践的、 より本質的な知識と技術を習得するコース。 姿勢や動きの評価力を高めながら、クライ アントの問題解決に向けた、応用力ある質の高 いサポートができるようになります。
	仕事力 コース	トレーナー概論 クライアントマネジメントスキル ビジネススキル など、他	15時間 程度	※クリエクト認定資格付与
発展:Level.4 【4年生コース】	職人力 コース	栄養学, 医科学的知識 姿勢評価と動きの評価 スタビリティコンディショニング コーディネートコンディショニング 部位別コンディショニング コンディショニングアプローチ概論 機能的・能力的トレーニング ケアトリートメントとケアリカバリー コンディショニングプログラム立案	90時間 程度	◎条件:3年生コース受講 現場での実践経験を積んだ方で、よりレベ ルを高めて、クライアントの問題解決のクオリ ティを高めたい方を対象とした、知識や技術 を知恵に変換し、深めて広げる考え方や取り 組み方を身につけるコース。 評価力、プログラム力、指導力をより発展さ せ、確実な成果を出せるようになります。
	仕事力 コース	クライアントマネジメントスキル ビジネススキル など、他	15時間 程度	※クリエクト認定資格付与
専門:Level.5 【5年生コース】		カリキュラム作成中	-	
創造:Level.6 【6年生コース】		カリキュラム作成中	-	



※職人力コース、仕事力コースどちらかのみ受講、職人力コース+仕事力コースの受講も可能です。
※詳細のお問合せにつきましては、公式LINEよりお願いいたします。

12. パーソナルセミナー



個人的に知りたい専門知識や専門技術など、集団セミナーでは理解しにくいことを、個別に質問することで疑問を解消することができます。ご要望に応じて必要なことを、詳しく腑に落ちるまでサポートします。

- 料金：30分 ¥9,900 / 60分 ¥17,600 / 90分 ¥25,300 / 120分 ¥33,000
- 講師：竹原亮紀(運動担当), 星賢治(医科学担当), 田代シマ(食事栄養担当)

日程	内容	詳細・内容
随時予約制	専門知識・技術などの個別セミナー [運動・医科学・食事栄養]	各種セミナーや勉強会の復習や詳細解説、ご自身が知り得たい知識や技術、日ごろの疑問解消、なかなか変化の出ないクライアントの状態や状況など、現場実践における個別のご要望に応じます。基礎、基本、応用、専門、発展まで、幅広く対応いたします。
随時予約制	ご自身のコンディショニングと理論・実践方法 [運動・医科学・食事栄養]	ご自身の体のコンディショニングを行いながら、状態についての解説などを理論的により詳しくお伝えしながら、パーソナルセッションを行い、よりよい状態へ導きます。クライアントに対する評価の視点や観点、新たなコンディショニングに対する考え方も合わせて学べます。
随時予約制	担当しているクライアントのコンディショニング実践 [運動・医科学・食事栄養]	どうしても解消しきれない問題を抱えているクライアントに対して、ご自身も同席していただき、OJT形式にてコンディショニングセッションを行います。体の評価から改善方法まで、実際のクライアントの状態に合わせ、実践的に解説を行うため、新しい視点や観点、改善方法などへの気づきが起き、ご自身のキャリアアップに最大効果を発揮します。
随時予約制	ビジネス・事業相談	ご自身の活動でのビジネススキル、事業スキーム構築、販促方法などについて、悩み事や困りごとを解決するためのヒントをお伝えします。またチームビルディングや人材育成など、人事的な相談などもお受けしております。(※竹原のみ)
随時予約制	その他、様々なご要望	ご自身の様々なニーズに合わせて、柔軟に対応いたします。悩みや困りごとを解決し、自己実現に向けたアドバイスを行います。

受講をご希望の場合は、公式LINEよりお問合せください。
予約日時, リアルorオンライン, ご要望内容などを調整いたします。



※オンライン受講は配信手数料として上記料金に550円(税込)がかかります。

4

April

SUN	MON	TUE	WED	THU	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
JC	ST	BA				
						2024

5

May

SUN	MON	TUE	WED	THU	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
						2024

6

June

SUN	MON	TUE	WED	THU	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
JT	ST	BA				2024

7

July

SUN	MON	TUE	WED	THU	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
						2024

8

August

SUN	MON	TUE	WED	THU	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
JC ST BA						JC
25	26	27	28	29	30	31
	JC					
						2024

9

September

SUN	MON	TUE	WED	THU	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
JT ST BA						
15	16	17	18	19	20	21
	JC	JC				
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
BA BA						
						2024

10

October

SUN	MON	TUE	WED	THU	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
JC PR						
13	14	15	16	17	18	19
	JC	JC				
20	21	22	23	24	25	26
	LV					
27	28	29	30	31		
						2024

11

November

SUN	MON	TUE	WED	THU	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	JC					
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
BA BA						
24	25	26	27	28	29	30
	LV					
						2024

12

December

SUN	MON	TUE	WED	THU	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
JT ST BA						
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
BA BA						
29	30	31				
						2024

1

January

SUN	MON	TUE	WED	THU	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
SK						
19	20	21	22	23	24	25
JC						
26	27	28	29	30	31	
LV						
						2025

2

February

SUN	MON	TUE	WED	THU	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
JT ST BA						
23	24	25	26	27	28	
						2025

3

March

SUN	MON	TUE	WED	THU	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
JC						JC
BA BA						
9	10	11	12	13	14	15
JC PR						
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
LV						
30	31					2025

- PR プリパレーション勉強会
- ST スタートアップ勉強会
- BA ベースアップ勉強会
- LV レベルアップ勉強会
- SK スキルアップ勉強会
- SP スペシャリストセミナー
- JC 日本コアコンディショニング協会セミナー
- JT 日本アダプテーショントレーニング協会セミナー

■担当講師一覧

■専任及び準専任講師■ 広島で第一線で活躍する指導者が、他では学べない原理原則に沿った本質が提供し、本物の指導者へ導きます。



【竹原亮紀】

育成事業部メイン講師

株式会社クリエクト代表取締役
クリエクト指導者育成事業部主宰
日本コアコンディショニング協会 運営委員長
日本アダプテーショントレーニング協会 理事
コア×コア、コア×スポット、GVI こども体育くらぶ代表



本質を捉えた、本物の指導者育成をし、運動指導者の社会的地位の向上と職域の拡大を目指しています！

「時代は流行りを求めるが、歴史は本質を求める」

情報過多の時代になり、多くの考え方や手法に溢れています。その中から本質的な考え方や手法を収集することが必要です。不変的な本質に、最新の情報を加えたコンテンツを提供し、本物の指導者育成を行います。



【平野未歩】

育成事業部アシスタント講師

株式会社クリエクト マネージャー
日本コアコンディショニング協会 ADV/License:B
日本アダプテーショントレーニング協会 アダプマスター
コンディショニングスタジオ コア×コア Level.3トレーナー
GVI こども体育くらぶ Level.3リーダー



【田代シマ】

ニュートリションパートナーシップ講師

管理栄養士
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士
健康運動指導士



【高畑かな子】

コンディショニングパートナーシップ講師

日本コアコンディショニング協会 MT
日本アダプテーショントレーニング協会 アダプマスター
コンディショニングスタジオ コア×コア Level.4トレーナー
GVI こども体育くらぶ Level.4リーダー



【星賢治】

メディカルパートナーシップ講師

理学療法士、博士(医療工学)
NSCA-CPT/CSCS、NASM-PES
かとう整形外科スポーツ運動器クリニック
リアライン・イノベーション研究会 副理事長



■外部アライアンス講師■ 各分野において第一線で活躍される指導者と提携しており、広島で原理原則に沿った本質が学べます。

ボディメイク×骨格改善



【石井完厚】

アライアンス講師

rfca代表
美姿勢・美脚スペシャリスト



ストレッチ×スポーツ



【青木孝至】

アライアンス講師

あおき鍼灸マッサージ院 院長
NPO法人ストレッチング協会 理事
日本代表ボート競技トレーナー



脳科学×運動×発達



【中鶴真人】

アライアンス講師

作業療法士
株式会社THEM 健康増進部長
日本アダプテーショントレーニング協会 会長



運動×栄養×アライメント



【八田誠二】

アライアンス講師

株式会社オープンハッサー代表取締役
カラダの本質プロジェクト代表
IS-Core®/ウェアトレ®開発者



ビジョン×発達×運動



【飯田覚士】

アライアンス講師

飯田覚士ボクシング塾ボックスファイ会長
日本視覚能力トレーニング協会代表理事
第9代WBA世界スーパーフライ級チャンピオン



柔整×運動遊び×発達



【鈴木清吾】

アライアンス講師

柔道整復師
(株)Philosopher's body project代表
日本アダプテーショントレーニング協会 理事



鍼灸×トレーニング



【吉田康治】

アライアンス講師

鍼灸・マッサージ治療院ACU 代表
NESTA-AD/講師
JCCA-ADV/B級講師



アライアンス講師によるスペシャリストセミナーは、不定期開催となります。各分野、専門性の高い内容を提供いたします。

■システムのご案内

修了証の発行

各カリキュラムの受講に対して修了証を発行します

修了証名	カリキュラム
基礎学問コース修了証	機能解剖学コース(8), 部位別コンディショニングコース(8), 実践理論コース(1)
体の評価コース修了証	基礎評価コース(2), 基本評価コース(2), 応用評価コース(4)
コンディショニングコース修了証	基礎コンディショニングコース(2), 全身コンディショニングコース(2) 部位別コンディショニングコース(8), コンディショニングコース(4) 実技実践コース(1)
ニュートリションコース修了証	ニュートリションコース(6)
メディカルコース修了証	メディカルコース(6)

認定証の発行

養成スクールの各コース修了及び試験合格に対して認定証を発行します

認定資格名	養成コースステップ
クリエクト認定 コンディショニングトレーナー level. 1	基礎:Level.1:【1年生コース】
クリエクト認定 コンディショニングトレーナー level. 2	基本:Level.2:【2年生コース】
クリエクト認定 コンディショニングトレーナー level. 3	応用:Level.3:【3年生コース】
クリエクト認定 コンディショニングトレーナー level. 4	発展:Level.4:【4年生コース】

認定資格者：株式会社クリエクトが運営する事業において業務委託契約が可能、他特典などについては別紙にて

受講の選択

学びたい内容により、受講カリキュラム選択のご提案です。






目的	コンテンツ
体の評価方法を学びたい	スタートアップ:基礎評価コース⇒ベースアップ:基本評価コース ⇒部位別コンディショニングコース⇒JCCA:姿勢・動きの評価 ⇒レベルアップ:応用評価コース
体の基礎知識を身につけたい	スタートアップ:機能解剖学コース⇒ベースアップ:コンディショニングコース ⇒スキルアップ:実践理論コース⇒JCCA:発育発達からひも解くコア
全身コンディショニング指導技術を身につけたい	JCCA:主要4コンテンツ⇒スタートアップ:基礎コンディショニングコース ⇒JCCA:ADV⇒ベースアップ:全身コンディショニングコース ⇒JCCA:スタビ・コーディ⇒レベルアップ:コンディショニングコース ⇒JATA:アダプテーショントレーニング⇒スキルアップ:実技実践コース
部位別コンディショニング指導技術を身につけたい	JCCA:補助4コンテンツ⇒JATA:アダプベース ⇒ベースアップ:部位別コンディショニングコース
リスクマネジメントについて学びたい	ベースアップ:メディカルコース
食事栄養について学びたい	ベースアップ:ニュートリションコース

※カリキュラムは変更になる場合があります。

※修了証には修了年度を記載しており、カリキュラムが追加された場合でもその年度においての修了扱いとなります。

■オペレーション

勉強会、各種セミナーの申込先がそれぞれ異なります。お手数ですが、受講希望の勉強会・セミナーに合わせて、下記QRコードより申込をお願いいたします。
各種お問合せにつきましては、公式LINEよりお願いいたします。その他、メール・電話でもお問い合わせの対応をしております。

 LINE 公式アカウント	 ★ ★ ★	 jcca	 JATA	 メルマガ
↑	↑	↑	↑	↑
お問い合わせ 勉強会申込 セミナー情報案内	スペシャリスト セミナー申込 (育成事業部サイト)	コアコン セミナー申込 (JCCAサイト)	アダプ セミナー申込 (JATAサイト)	【月2回配信】 勉強会情報案内 セミナー情報案内

- 開催スケジュール、テーマ・内容は主催者の都合により変更になる場合があります。
公式LINEもしくはメルマガにてご案内します
- 各種勉強会・セミナー開催場所
下記住所【コンディショニングスタジオ コア×コア】が会場となります。
広島市中区十日市町2-7-18 シティパークSANKO II 4F



クリエイト指導者育成事業部 事務局

〒730-0805

広島市中区十日市町2-7-18 シティパークSANKO II 4F

TEL 082-942-0904

Mail seminar@creact.jp

担当 村上・平野



【企画運営：株式会社クリエイト】

本事業部が発信するコンテンツは、各講師が原理原則に基づいた本質をもとにして、現場実践的に得られた成果によるコンテンツが多く、全てが医学的根拠に基づいたり、それを示したりするものではありません。開催される勉強会やセミナーコンテンツの知的財産は、担当する講師に帰属しており、資料・内容の無断転載・流用は硬く禁じます。運動指導・治療現場などでの活用は除く。