

2025年度年間スケジュール

# クリエイトコンディショニング トレーナーアカデミー

Creact Conditioning Trainer Academy



運営:(株)クリエイト 指導者育成事業部

# アカデミー概要

## ○アカデミーコンセプト

同じ志を持つ仲間と共に学び、刺激しあい、切磋琢磨していく人財を育む。

### 「時代は流行りを求めるが、歴史は本質を求める」

流行りに特化した商品提供ではなく、ヒトという動物に着目した原理原則に沿う、本質を持った流行りに流されない軸の強い指導者の育成。

本物から本質を学ぶことを強みとして、基礎基本力を身につけ、実践力の向上を目指し、【本質力×実践力】を兼ね備えた、本物のトレーナーを育成する。  
また専門力のみならず、ビジネスの原理原則を身につけ、行動力の質と量の向上を目指し、【ビジネス力×行動力】を兼ね備えた、食えるトレーナー育成する。



アカデミー代表  
竹原亮紀

※未経験の方でも段階を踏みながら、長期的な成長支援を行い、実践経験や指導力を培っていただく育成を行います

## ○アカデミービジョン

### 運動指導者の「職域の拡大」と「社会的価値の向上」

本質を習得することで、健康被害をなくし、適切なサービスを提供できる指導者を育てます。  
それにより、多くの方のヘルスリテラシーが向上し、セルフコンディショニングの意識と知識の教育へとつなげ、ポジティブな力で溢れる日本の社会を創造します！

## ○目指すべきトレーナー像

### 原理原則に基づいた本質的な5つの力を身につけた本物のトレーナー

多種多様な困りごとに対応できる専門的な力はもちろん、クライアントの継続サポートを行えるマネジメント力、仕事として確立していくためのビジネス力も持ち合わせた人材育成を目指します。



#### 知識力

- 機能解剖学
- 運動生理学
- 運動学
- 基礎医科学
- 基礎栄養学



#### 技術力

- コンディショニング
- エクササイズ
- トレーニング
- プログラム



#### 評価力

- 姿勢・動作
- アライメント
- 筋機能
- リスク管理



#### 指導力

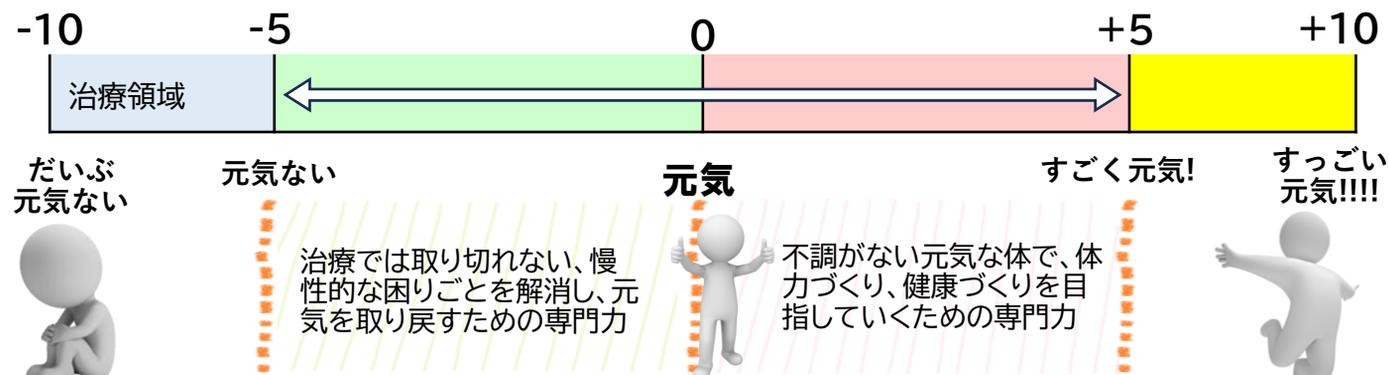
- 説明・解説
- コミュニケーション
- 的確な見本
- 実践力



#### 仕事力

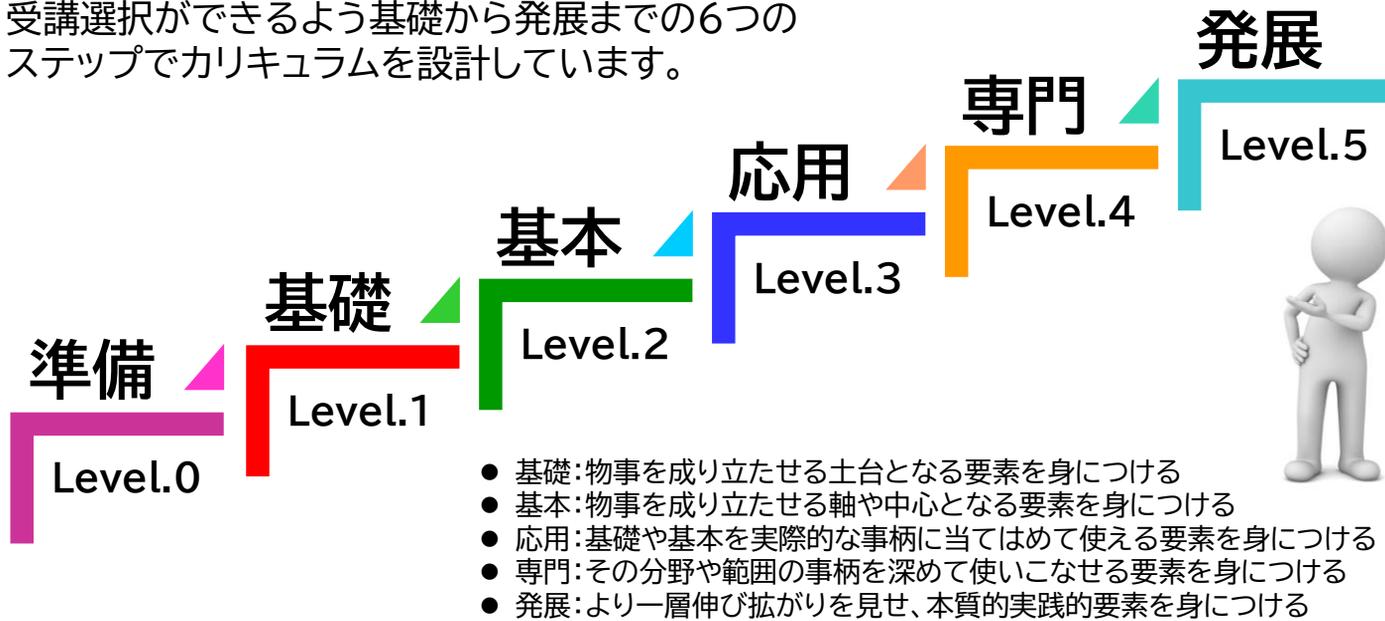
- 宣伝・集客
- 管理方法
- ビジネス力
- マネジメント

## ○アカデミーで習得できる専門力の領域



# 学びのキャリアラム

ご自身のキャリアに合わせたり、学びたい内容に合わせて、受講選択ができるよう基礎から発展までの6つのステップでカリキュラムを設計しています。



## ○各種勉強会のステップと対象者

※キャリアは「自称」で構いません。(例:自称 若手でOK)

ステップ	カテゴリー	おススメの方(キャリア)
準備:Level. 0	プリパレーション勉強会	学生, 一般:専門性を高める準備をしたい方
基礎:Level. 1	スタートアップ勉強会	学生~若手指導者:基礎基本を学びたい方
基本:Level. 2	ベースアップ勉強会	学生~中堅指導者:本質を学びたい方
応用:Level. 3	レベルアップ勉強会	若手~熟練指導者:本質の実践力を高めたい方
専門:Level. 4	スキルアップ勉強会	中堅~熟練指導者:本質の理解力を深めたい方
発展:Level. 5	スペシャリストセミナー	指導者としての本質的な力を高めたい方

## ○協会セミナーのステップと対象者

ステップ	カテゴリー	おススメの方(キャリア)
基礎:Level. 1	JCCA認定セミナー:Bシリーズ JATA認定セミナー:Step.1~2	学生~若手指導者:基礎基本を学びたい方
基本:Level. 2	JCCA認定セミナー:Aシリーズ JATA認定セミナー:Step.3~4	学生~中堅指導者:本質を学びたい方
応用:Level. 3	JCCA認定セミナー:MTシリーズ JATA認定セミナー:Step.5	若手~熟練指導者:本質の実践力を高めたい方

# カリキュラム説明

## プリパレーション勉強会ではココを学ぶ!

トレーナーとしての未来を創るために必要な情報、知恵、縦横のつながりを作ります。先輩トレーナーによるコンディショニングの体験、運動指導者として必要な基礎知識、専門家として活動していくために必要な準備など、現場でプロとして活躍するために必要な情報をたくさん提供します!

## スタートアップ勉強会ではココを学ぶ!

運動指導者、トレーナーとしての土台となる基礎的な知識や技術を6つのコース、仕事を成り立たせるための基礎的な知識などを2つのコース、合計8つのコースで学びます。現場指導や仕事実践に役立つ形として学ぶため、学問としての学びに加えて実践的な型を、仲間と共にブレスト、ディスカッションしながら一緒に高め合います。

## ベースアップ勉強会ではココを学ぶ!

ヒトの体づくりにおいて、基礎を活かした基本的な知識や技術を学びます。運動指導者、トレーナーとしての機能改善・向上を目指した基本的な考え方を7つのコース、仕事の幅を広げていくための手段などを2つのコースで学びます。より専門的な基本をしっかりと押さえつつ、仲間と共にブレストやディスカッションをしながら一緒に磨き合います。

## レベルアップ勉強会ではココを学ぶ!

基礎・基本的な考え方を現場実践的に応用するための知識や技術を学びます。専門家として、目の前にいる方に合わせてサポートするための応用力を身につけるための考え方を3つのコースで、しっかりと学びます。現場実践のリアリティを想定した状況で、ブレストやディスカッションを繰り返しながら、成長促進を狙います。

## スキルアップ勉強会ではココを学ぶ!

現場実践経験をもとにして、より磨き、より成長するための深みある知識や技術を学びます。コンディショニングという概念はもとより、ヒトという動物における原理原則や本質を3つのコースで学びます。専門性ある内容をより濃いブレストやディスカッションを繰り返しながら習得し、専門家としての実践力を高めます。

## スペシャリストセミナーではココを学ぶ!

その分野における国内屈指の専門家による、より専門性を発展させる知識や技術を学びます。経験や知識が豊富で、洗練され磨き上げられた専門力を直接学ぶためのセミナーです。

## JCCA認定セミナーではココを学ぶ!

日本コアコンディショニング協会が提唱する「コアコンディショニング」を段階的に学びます。ヒトの基本機能である直立二足歩行を可能にする体幹機能の基礎機能を獲得するための考え方と実践的な手段を学びます。ストレッチポール、ひめトレ、スイングストレッチ、アシスティックなどのセルフコンディショニングツールを活用したエクササイズパッケージを中心に習得します。

## JATA認定セミナーではココを学ぶ!

日本アダプテーショントレーニング協会が提唱する「アダプテーション理論」を学びます。ヒトが健やかに快適に日常性を送るために必要な環境適応能力を獲得するための考え方と実践的な手段を学びます。便利になりすぎたがゆえに失われたバランス反応を引き出すためのトレーニング方法を中心に学びます。

# 学びのコンテンツ

各カテゴリーにおいて、下記のようなコンテンツを用意しております。様々な困りごとに対応できる専門力を培うために必要な知識や技術を中心に、トレーナーが仕事として成り立たせられるために必要な知識などもご用意しております。

## ○各種勉強会・セミナーのコンテンツ

※()内の数字はコンテンツ数

カテゴリー	コンテンツ
プリパレーション勉強会	基礎理論、基礎実践、情報収集&交換会
スタートアップ勉強会	機能解剖学コース(8), 基礎評価コース(2), 基礎生理学コース(3) 基礎コンディショニングコース(2) 基礎ニュートリションコース(6), 基礎メディカルコース(6) ビジネスコース1.0(3), マネジメントコース1.0(2)
ベースアップ勉強会	運動学コース(8), 基本評価コース(3), 基本生理学コース(3) 全身コンディショニングコース(2) 部位別コンディショニングコース1.0(8) ニュートリションコース(6), メディカルコース(6) ビジネスコース2.0(3), マネジメントコース2.0(2)
レベルアップ勉強会	応用評価コース(5), コンディショニングコース(4) 部位別コンディショニングコース2.0(8), ビジネスコース3.0(3)
スキルアップ勉強会	実践実技コース(4), 実践理論コース(2), 対象者別コース(4)
スペシャリストセミナー	アライアンス講師による各分野の専門性高いセミナー

## ○協会セミナーのコンテンツ

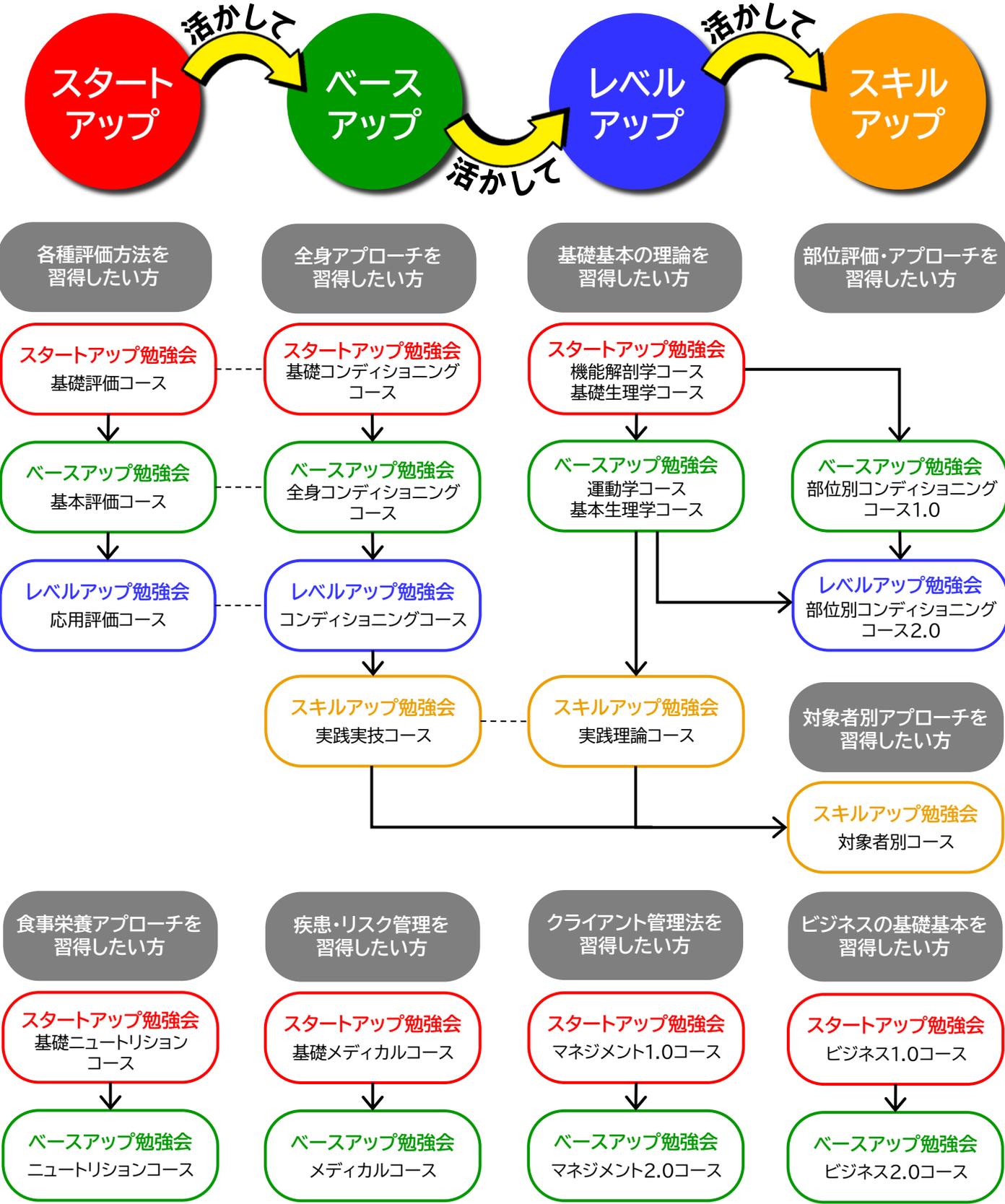
カテゴリー	コンテンツ
JCCA認定セミナー	Basicシリーズ (Bシリーズ)      ベーシックセブン, ひめトレベーシック スイングストレッチ, アシスティックストレッチ ベーシックセブンPLUS, ペルコン, ソラコン
日本コアコンディショニング協会	Advancedシリーズ (Aシリーズ)      アドバンストセブン I, アドバンストセブン II
JATA認定セミナー	Masterシリーズ (MTシリーズ)      発育発達からひも解くコア コアから見る姿勢の評価, コアから見る動きの評価 コアスタビライゼーション, コアコーディネーション
日本アダプテーション トレーニング協会	Step.1~2      アダプテーショントレーニングベーシック, アダプベースベーシック, アダプキッズベーシック アダプ리카バリーベーシック
	Step.3~4      アダプテーショントレーニングアドバンスト アダプベースアドバンスト アダプ리카バリーベーシック

※各コンテンツは複数年度をまたいで開催する予定で同一年度内で全コンテンツ開催ではありません。

※トレーナー養成スクールのみで開催するコンテンツもあります。

# 学びのステップ

各レベルにおいて、様々なコースを用意しており、ひとつ下のカリキュラムが、次のカリキュラムにつながるように構成されています。段階的に総合力をあげる、ひとつの専門性をあげるなど、目的に合わせた、学びのつながりを選択できます。



※理解を深めるための推奨とする受講ステップです。  
 ※受講条件はないので、どこからでも受講できますので、どれかひとつだけの受講も可能です。

# 担当講師一覧

■アカデミー専任講師■ 第一線で活躍する指導者が、他では学べない原理原則に沿った本質が提供し、本物の指導者へ導きます。



【竹原亮紀】  
アカデミーメイン講師

株式会社クリエクト代表取締役  
クリエクトコンディショニングトレーナーアカデミー代表  
日本コアコンディショニング協会 運営委員長  
日本アダプテーショントレーニング協会 理事  
コア×コア、コア×スポット、GVI こども体育くらぶ代表



【平野未歩】  
アカデミー講師

株式会社クリエクト マネージャー  
クリエクトコンディショニングトレーナーアカデミー副代表  
日本コアコンディショニング協会 ADV/License:B  
コンディショニングスタジオ コア×コア Level.4トレーナー  
GVI こども体育くらぶ Level.4リーダー



【佐光亮平】  
コンディショニングアカデミー講師

SACO GYM代表  
CCTA認定 CT-Lv6 エリート  
rfca認定specialist  
adidas FUNCTIONAL TRAINING  
日本コアコンディショニング協会BIR



【田代シマ】  
ニュートリションアカデミー講師

Shima.connect.future代表  
管理栄養士/日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士  
フィールド・フロー認定スポーツメンタルコーチ  
健康運動指導士



【小川和毅】  
コンディショニングアカデミー講師

パーソナルジムBLIFE代表  
CCTA認定 CT-Lv6 エリート  
トレーナーズスクール 2ndpass広島校講師  
日本コアコンディショニング協会 AdvancedTrainer  
rfca認定basic



【星賢治】  
メディカルアカデミー講師

理学療法士、博士(医療工学)  
NSCA-CPT/CSCS、NASM-PES/CES  
かとう整形外科スポーツ運動器クリニック  
リアライン・イノベーション研究会 副理事長



【川本陽一】  
コンディショニングアカデミー講師

CORESLIM代表  
日本コアコンディショニング協会 MT/License:A



■外部アライアンス講師■ 各分野において第一線で活躍される指導者と提携しており、広島で原理原則に沿った本質が学べます。

## ボディメイク×骨格改善

## ビジョン×発達×運動

## 脳科学×運動×発達

## 柔整×運動遊び×発達



【石井完厚】  
アライアンス講師  
rfca代表  
美姿勢・美脚スペシャリスト



【飯田覚士】  
アライアンス講師  
飯田覚士ボクシング塾ボックスファイ会長  
日本視覚能力トレーニング協会代表理事  
第9代WBA  
世界スーパーフライ級チャンピオン



【中鶴真人】  
アライアンス講師  
作業療法士  
株式会社THEM 健康増進部長  
日本アダプテーショントレーニング協会 会長



【鈴木清吾】  
アライアンス講師  
柔道整復師  
(株)Philosopher's body project代表  
日本アダプテーショントレーニング協会 理事



## 運動×栄養×アライメント

## ストレッチ×スポーツ

## 鍼灸×トレーニング



【八田誠二】  
アライアンス講師  
株式会社オープンハッセル代表取締役  
カラダの本質プロジェクト代表  
IS-Core®/ウェアトレ®開発者



【青木孝至】  
アライアンス講師  
あおき鍼灸マッサージ院 院長  
NPO法人ストレッチング協会 理事  
日本代表ポード競技トレーナー



【吉田康治】  
アライアンス講師  
鍼灸・マッサージ治療院ACU 代表  
NESTA-AD/講師  
JCCA-ADV/B級講師



アライアンス講師によるスペシャルセミナーは、不定期開催となります。  
各分野、専門性の高い内容を提供いたします。

# スタートアップ勉強会(1)



オンライン  
配信対応

■姿勢の基礎

■動き方の基礎

■静的安定の基礎

■動的安定の基礎

■時間: 全て14:00~16:00

■料金: 学生 2,750円 / 一般 5,500円

■対象: 学生~若手指導者: 基礎基本を学びたい方

■セット受講がおススメ

同日開催ベースアップ勉強会の「基本評価コース」「全身コンディショニングコース」と合わせて受講することで理解度UP!

日程	テーマ	内容・詳細	講師
5/11(日)	【基礎評価コース】 姿勢評価のための基礎知識	ヒトという動物における姿勢は、身体活動の土台となる要素。姿勢を評価できるようになるための基礎的な知識を学びます。	平野
7/13(日)	【基礎評価コース】 動きの評価のための基礎知識	正しく効率よく動けることは、体がもつ運動機能や能力を活用するために必要な要素。動きの質を評価するための基礎的な知識を学びます。	平野
9/28(日)	【基礎コンディショニングコース】 姿勢改善と安定のための基礎知識	姿勢を整えるための方法はたくさんありますが、原因によって、効果的な方法は変わります。姿勢を改善し、安定させるための基礎的な知識を学びます。	平野
11/9(日)	【基礎コンディショニングコース】 動き改善と連動のための基礎知識	ヒトの運動は複雑で巧妙に作り出されるため、そのシステムを知ることは重要。正しく動ける体づくりのために必要な基礎的な知識を学びます。	平野



※オンライン受講は配信手数料として上記料金に550円(税込)がかかります。  
※申し込みの際に、リアル受講かオンライン受講かお知らせください。

# スタートアップ勉強会(2)



オンライン  
配信対応

■関節の構造

■関節の動き方

■筋の作用

■筋の役割的分類

■時間: 全て14:00~16:00

■料金: 学生 2,750円 / 一般 5,500円

■対象: 学生~若手指導者: 基礎基本を学びたい方

■セット受講がおススメ

同日開催ベースアップ勉強会の「部位別コンディショニングコース」と合わせて受講することで理解度UP!

日程	テーマ	内容・詳細	講師
4/20(日)	【機能解剖学コース】 脊柱の構造と筋肉	脊柱の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割をコンディショニングに活かせる形で学びます。	佐光
5/25(日)	【機能解剖学コース】 足部・足関節の構造と筋肉	足部・足関節の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割をコンディショニングに活かせる形で学びます。	小川
6/15(日)	【機能解剖学コース】 胸郭の構造と筋肉	胸郭の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割をコンディショニングに活かせる形で学びます。	佐光
7/27(日)	【機能解剖学コース】 膝関節の構造と筋肉	膝関節の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割をコンディショニングに活かせる形で学びます。	小川
8/17(日)	【機能解剖学コース】 肩甲帯の構造と筋肉	肩甲帯の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割をコンディショニングに活かせる形で学びます。	佐光
9/7(日)	【機能解剖学コース】 脊柱の構造と筋肉	脊柱の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割をコンディショニングに活かせる形で学びます。	小川
10/26(日)	【機能解剖学コース】 肩関節の構造と筋肉	肩関節の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割をコンディショニングに活かせる形で学びます。	佐光
11/30(日)	【機能解剖学コース】 胸郭の構造と筋肉	胸郭の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割をコンディショニングに活かせる形で学びます。	小川
12/7(日)	【機能解剖学コース】 骨盤の構造と筋肉	骨盤の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割をコンディショニングに活かせる形で学びます。	佐光
2026年 1/25(日)	【機能解剖学コース】 股関節の構造と筋肉	股関節の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割をコンディショニングに活かせる形で学びます。	平野
2026年 2/15(日)	【機能解剖学コース】 膝関節の構造と筋肉	膝関節の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割をコンディショニングに活かせる形で学びます。	佐光
2026年 3/1(日)	【機能解剖学コース】 足部・足関節の構造と筋肉	足部・足関節の構造、関節運動、それに関わる主要な筋群の作用・機能・役割をコンディショニングに活かせる形で学びます。	平野



勉強会申込  
LINE  
公式アカウント

※オンライン受講は配信手数料として上記料金に550円(税込)がかかります。  
※申し込みの際に、リアル受講かオンライン受講かお知らせください。

# スタートアップ勉強会(3)



オンラインセミナー  
アーカイブ配信あり

■基礎メディカル

■関節解剖学

■関節構造

■関節の特徴

■時間: 全て19:00~20:00

■料金: 学生 1,925円 / 一般 3,850円

■対象: 学生~若手指導者: 基礎基本を学びたい方

■セット受講がおススメ

同日開催ベースアップ勉強会の「メディカルコース」と合わせて受講することで理解度UP!

日程	テーマ	内容・詳細	講師
4/22(火)	【基礎メディカルコース】 医療従事者と運動指導者の役割	整形外科、接骨院、鍼灸院の違い、医療系国家資格保有者の役割、運動指導者の役割、これらを医療従事者の視点から学びます。	星
6/24(火)	【基礎メディカルコース】 疾患理解のための上肢帯の構造	整形疾患を理解するため、靭帯・関節包・神経などを含めた、上肢帯の関節の構造を学びます。 主に肩関節を中心に構造の理解を深めます。	星
8/19(火)	【基礎メディカルコース】 疾患理解のための下部体幹の構造	整形疾患を理解するため、靭帯・関節包・神経などを含めた、下部体幹の関節の構造を学びます。 主に仙腸関節を中心に構造の理解を深めます。	星
10/21(火)	【基礎メディカルコース】 疾患理解のための脊柱の構造	整形疾患を理解するため、靭帯・関節包・神経などを含めた、脊柱の関節の構造を学びます。 主に頸椎・腰椎を中心に構造の理解を深めます。	星
12/23(火)	【基礎メディカルコース】 疾患理解のための膝関節の構造	整形疾患を理解するため、靭帯・関節包・神経などを含めた、膝関節の構造を学びます。	星
2026年 2/24(火)	【基礎メディカルコース】 疾患理解のための下腿関節の構造	整形疾患を理解するため、靭帯・関節包・神経などを含めた、下腿の関節の構造を学びます。 主に足関節を中心に構造の理解を深めます。	星



※オンライン開催のためリアル受講はできません

※アーカイブ視聴は配信準備が整い、ご案内日から1週間可能です

# スタートアップ勉強会(4)



オンラインセミナー  
アーカイブ配信あり

■基礎ニュートリション ■基礎栄養学 ■栄養素の特徴 ■体への影響

■時間: 全て19:00~20:00  
■料金: 学生 1,925円 / 一般 3,850円  
■対象: 学生~若手指導者: 基礎基本を学びたい方

■セット受講がおススメ  
同日開催ベースアップ勉強会の「ニュートリションコース」と合わせて受講することで理解度UP!

日程	テーマ	内容・詳細	講師
5/20(火)	【基礎ニュートリションコース】 エネルギー産生栄養素① 炭水化物	エネルギー産生栄養素のひとつである、炭水化物の基礎を学びます。材料・燃料としての体への役割や働きを理解します。	田代
7/22(火)	【基礎ニュートリションコース】 エネルギー産生栄養素② たんぱく質	エネルギー産生栄養素のひとつである、たんぱく質の基礎を学びます。材料・燃料としての体への役割や働きを理解します。	田代
9/16(火)	【基礎ニュートリションコース】 エネルギー産生栄養素③ 脂質	エネルギー産生栄養素のひとつである、脂質の基礎を学びます。材料・燃料としての体への役割や働きを理解します。	田代
11/18(火)	【基礎ニュートリションコース】 副栄養素① ビタミン	副栄養素である、ビタミンの基礎を学びます。たくさん種類を理解し、体への役割や働きを深めます。	田代
2026年 1/20(火)	【基礎ニュートリションコース】 副栄養素② ミネラル	副栄養素である、ミネラルの基礎を学びます。たくさん種類を理解し、体への役割や働きを深めます。	田代
2026年 3/17(火)	【基礎ニュートリションコース】 水分補給の大切さ	ヒトという動物にとって必要不可欠な水分の基礎について学びます。水分の体への影響や役割などを理解します。	田代



※オンライン開催のためリアル受講はできません  
※アーカイブ視聴は配信準備が整い、ご案内日から1週間可能です

# ベースアップ勉強会(1)



オンライン  
配信対応

■姿勢の基本

■動き方の基本

■安定性の基本

■連動性と協調性の基本

■時間: 全て16:30~18:30

■料金: 学生 ¥3,300 / 一般 ¥6,600

■対象: 学生~中堅指導者: 本質を学びたい方

■セット受講がおすすめ

同日開催スタートアップ勉強会の「基礎評価コース」「基礎コンディショニングコース」と合わせて受講することで理解度UP!

日程	テーマ	内容・詳細	講師
5/11(日)	【基本評価コース】 姿勢評価のかんたん実践	姿勢の基礎知識を活用して、かんたんな姿勢評価方法を学び、実際に評価練習を行います。姿勢評価の基本的な考え方や実践方法を学びます。	平野
7/13(日)	【基本評価コース】 動きの評価のかんたん実践	動きの基礎知識を活用して、かんたんな動きの評価方法を学び、実際に評価練習を行います。動きの評価の基本的な考え方や実践方法を学びます。	平野
9/28(日)	【全身コンディショニングコース】 姿勢改善・安定コンディショニング	全身姿勢を改善し、姿勢を定着させるためには静的・動的安定性が重要な要素。その安定性を獲得するための基本的な考え方と実践法を学びます。	平野
11/9(日)	【全身コンディショニングコース】 動き改善・連動コンディショニング	全身の動きを改善し、効率的な運動の獲得には連動性や協調性が重要な要素。その連動性や協調性を獲得するための基本的な考え方と実践法を学びます。	平野



※オンライン受講は配信手数料として上記料金に550円(税込)がかかります。  
※申し込みの際に、リアル受講かオンライン受講かお知らせください。

# ベースアップ勉強会(2)



オンライン  
配信対応

■関節の評価

■安定と可動

■関節のコンディショニング

■時間: 全て16:30~18:30

■料金: 学生 ¥3,300 / 一般 ¥6,600

■対象: 学生~中堅指導者: 本質を学びたい方

■セット受講がおススメ

同日開催スタートアップ勉強会の「機能解剖学コース」と合わせて受講することで理解度UP!

日程	テーマ	内容・詳細	講師
4/20(日)	【部位別コンディショニングコース1.0】 脊柱コンディショニング	脊柱の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。	佐光
5/25(日)	【部位別コンディショニングコース1.0】 足部・足関節コンディショニング	足部・足関節の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。	小川
6/15(日)	【部位別コンディショニングコース1.0】 胸郭コンディショニング	胸郭の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。	佐光
7/27(日)	【部位別コンディショニングコース1.0】 膝関節コンディショニング	膝関節の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。	小川
8/17(日)	【部位別コンディショニングコース1.0】 肩甲帯コンディショニング	肩甲帯の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。	佐光
9/7(日)	【部位別コンディショニングコース1.0】 脊柱コンディショニング	脊柱の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。	小川
10/26(日)	【部位別コンディショニングコース1.0】 肩関節コンディショニング	肩関節の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。	佐光
11/30(日)	【部位別コンディショニングコース1.0】 胸郭コンディショニング	胸郭の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。	小川
12/7(日)	【部位別コンディショニングコース1.0】 骨盤コンディショニング	骨盤の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。	佐光
2026年 1/25(日)	【部位別コンディショニングコース1.0】 股関節コンディショニング	股関節の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。	平野
2026年 2/15(日)	【部位別コンディショニングコース1.0】 膝関節コンディショニング	膝関節の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。	佐光
2026年 3/1(日)	【部位別コンディショニングコース1.0】 足部・足関節コンディショニング	足部・足関節の基礎知識をもとに、関節運動・アライメントパターン・基本評価法・コンディショニング方法を、現場で活用しやすい形で学びます。	平野

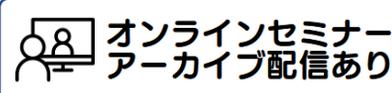


勉強会申込

LINE  
公式アカウント

※オンライン受講は配信手数料として上記料金に550円(税込)がかかります。  
※申し込みの際に、リアル受講かオンライン受講かお知らせください。

# ベースアップ勉強会(3)



■メディカル

■基礎整形疾患

■スクリーニング

■リスク管理

■時間: 全て20:10~21:40

■料金: 学生 ¥3,300 / 一般 ¥6,600

■対象: 学生~中堅指導者: 本質を学びたい方

■セット受講がおススメ

同日開催スタートアップ勉強会の「基礎メディカルコース」と合わせて受講することで理解度UP!

日程	テーマ	内容・詳細	講師
4/22(火)	【メディカルコース】 医療分野での検査方法と治療方法	整形外科、接骨院、鍼灸院の特徴と医療職に紹介すべきタイミングを知り、クライアントの質問に対して答えられる医学的基礎、リスク管理を身につけます。	星
6/24(火)	【メディカルコース】 上肢帯の整形疾患とリスク管理	肩甲帯、肩関節、肘関節によく起こる整形疾患の症状とリスク管理について学びます。	星
8/19(火)	【メディカルコース】 下部体幹の整形疾患とリスク管理	骨盤、股関節によく起こる整形疾患の症状とリスク管理について学びます。	星
10/21(火)	【メディカルコース】 脊柱の整形疾患とリスク管理	頸椎、胸椎、腰椎によく起こる整形疾患の症状とリスク管理について学びます。	星
12/23(火)	【メディカルコース】 膝関節の整形疾患とリスク管理	膝関節によく起こる整形疾患の症状とリスク管理について学びます。	星
2026年 2/24(火)	【メディカルコース】 下腿の整形疾患とリスク管理	足関節、足部によく起こる整形疾患の症状とリスク管理について学びます。	星



※オンライン開催のためリアル受講はできません  
※アーカイブ視聴は配信準備が整い、ご案内日から1週間可能です

# ベースアップ勉強会(4)

オンラインセミナー  
アーカイブ配信あり

■ニュートリション

■栄養学概論

■ケーススタディ

■実践方法

■時間: 全て20:10~21:40

■料金: 学生 ¥3,300 / 一般 ¥6,600

■対象: 学生~中堅指導者: 本質を学びたい方

■セット受講がおススメ

同日開催スタートアップ勉強会の「基礎ニュートリションコース」と合わせて受講することで理解度UP!

日程	テーマ	内容・詳細	講師
5/20(火)	【ニュートリションコース】 内臓強化の必要性とメカニズム	内臓の機能が低下していると、バランス良い食事を摂っても消化吸收がうまくいかず、体づくりにつながらない。内臓強化の原理原則を学びます。	田代
7/22(火)	【ニュートリションコース】 筋力アップの本質と必要性	行動体力として基礎になるのが筋力。筋力は筋量に比例するため、効果的な筋肉づくりの原理原則を学び、運動の効果につなげる知恵を身につけます。	田代
9/16(火)	【ニュートリションコース】 体の中から変える! 正しい体重調整	食事栄養戦略による体重調整は、体の中から変えていくことが必要となります。効果的に効率よく体重調整をおこなう知恵を身につけます。	田代
11/18(火)	【ニュートリションコース】 骨強化のための食事栄養戦略	ヒトが動くというのは、関節が動くこと。関節を構成するのは骨であるため、骨の強度が動くためには必要。骨強化を行うための原理原則を学びます。	田代
2026年 1/20(火)	【ニュートリションコース】 貧血のための食事栄養戦略	貧血という問題を解消するためには食事栄養戦略はとても重要になります。貧血の症状を知り、解決するための知恵を身につけます。	田代
2026年 3/17(火)	【ニュートリションコース】 リカバリーのための食事栄養戦略	疲労の蓄積は、身体活動に大きな影響を与え、パフォーマンスを低下させます。リカバリーを効果的に行い、生活の質を高めるための原理原則を学びます。	田代



※オンライン開催のためリアル受講はできません  
※アーカイブ視聴は配信準備が整い、ご案内日から1週間可能です

# レベルアップ勉強会



オンライン  
配信対応

■姿勢評価の応用実践方法  
■実践的コンディショニング

■動きの評価の応用実践方法  
■安定性・剛性・協調性・連動性の獲得手段基本

■時間:各3時間予定

■料金:学生 7,425円/一般 14,850円

■対象:学生~中堅指導者:本質を学びたい方

■順番受講がおススメ

スタートアップ勉強会、ベースアップ勉強会の「評価コース」と「コンディショニングコース」の事前受講で理解度UP!

日程	テーマ	内容・詳細	講師
	【応用評価コース】 姿勢の評価(1) -知識と評価概要-	姿勢の本質的な知識、現場実践的な深みのある姿勢についての知識を身につけます。基礎基本の知識をアップデートして、知識を高めていく内容です。姿勢に対する理解が深まり、評価の質を高めます。	竹原
	【応用評価コース】 姿勢の評価(2) -実践・分析・考察-	スタートアップ、ベースアップなどで培ってきた基礎基本を活用して、(1)の知識と組み合わせ、実践的で高度な評価方法を学びます。クライアントの姿勢をよりの確に評価できるようになるため、コンディショニング指導の根拠が明確になります。	竹原
	【応用評価コース】 動きの評価(1) -知識と評価概要-	ヒトの動き・運動の本質的な知識、現場実践的な深みのある知識を身につけます。スタートアップ、ベースアップなどで培ってきた基礎基本の知識をアップデートして、知識を高めていく内容です。ヒトが運動の理解が深まり、評価の質を高めます。	竹原
	【応用評価コース】 動きの評価(2) -実践・分析・考察-	スタートアップ、ベースアップなどで培ってきた基礎基本を活用して、(1)の知識と組み合わせ、実践的で高度な評価方法を学びます。クライアントの動きをよりの確に評価できるようになるため、コンディショニング指導の根拠が明確になります。	竹原
	【コンディショニングコース】 スタビリティコンディショニング(1) -安定性の知識と実践概要-	姿勢の安定は、動きの支点となる重要な要素。安定性としての動きの支点を生み出すメカニズムに対する本質的な知識を身につけます。ヒトという動物の運動における支点を重要性を理解し、現場指導に活かせる知恵が習得できます。	竹原
	【コンディショニングコース】 スタビリティコンディショニング(2) -プログラム立案・実践-	姿勢の安定を目的としたコンディショニングアプローチを理解し、プログラムを組み立てる考え方、その実践方法を学びます。基本の型から、より効果的な方法へと応用するため観点を習得します。再現性が高い指導が可能になります。	竹原
	【コンディショニングコース】 コーディネートコンディショニング(1) -連動性・協調性の知識と実践概要-	運動の質は、脊柱と四肢の連動性や協調性が重要な要素。連動された運動、協調された運動など、運動パターンに対する本質的な知識を身につけます。ヒトという動物の最大効率の運動を理解し、現場指導に活かせる知恵が習得できます。	竹原
	【コンディショニングコース】 コーディネートコンディショニング(2) -プログラム立案・実践-	効率的な運動を目的としたコンディショニングアプローチを理解し、プログラムを組み立てる考え方、その実践方法を学びます。原理原則的な運動パターンの獲得を目指した、型から形へ応用するための観点を習得し、指導の質が高まります。	竹原

◆開催がある場合は、Instagram、公式LINE、メルマガにてお知らせいたします。



※オンライン受講は配信手数料として上記料金に550円(税込)がかかります。  
※申し込みの際に、リアル受講かオンライン受講かお知らせください。

# スキルアップ勉強会



オンライン  
配信対応

- 原理原則と本質
- 全体適正と効率
- 立位コンディショニング
- 姿勢制御
- 現場実践力強化
- 視点観点の拡大
- 立位トレーニング実践
- 運動制御

■時間:各3時間予定

■料金:学生 8,250円/一般 16,500円

■対象:中堅~熟練指導者:本質を理解力を深めたい方

■順番受講がおススメ

レベルアップ勉強会の「応用評価コース」と「コンディショニングコース」の事前受講で理解度UP!

日程	テーマ	内容・詳細	講師
	【実践理論コース】 コンディショニングアプローチ概論	ヒトが運動を行うのは、神経的調整、筋肉による調整、骨格的調整のバランスによってコントロールされています。この関係性の成り立ちと運動制御について学び、評価や立案に生きる知恵を身につけます。	竹原
	【実践理論コース】 コンディショニングアプローチ各論	神経的調整、筋肉による調整、骨格的調整の詳細を各論として学びます。運動制御の本質的な理解を深めることは、幅広く確実な評価力と、効果的な立案につながります。運動指導現場における考察力を身につけます。	竹原
	【実践実技コース】 ファンクショナルムーブメント トレーニング	フロアワークで再学習した構造と機能を、抗重力位で適合させるため、立位運動の考え方と実践方法を学びます。協調性や運動性を引き出し、日常生活での体の使い方を向上させます。	竹原
	【実践実技コース】 アビリティムーブメント トレーニング	様々な環境に適応するための運動能力を引き出すため、移動動作を含む様々な運動形態でのトレーニング方法を学びます。高度な姿勢制御や運動制御を引き出す考え方とプログラム立案方法を習得します。	竹原
	【実践実技コース】 ストレングスマーブメント トレーニング	基礎体力を高めながら、動きの強さを向上させるため、過負荷の有効的な活用方法を学びます。筋を鍛えるのではなく、動きを鍛えるための考え方と手段を習得します。	竹原
	【実践実技コース】 実践的ケーススタディ	実際のクライアントを見立て、その場でコンディショニングを指導する中で、様々なポイントを見る力を習得します。知識・技術を現場で活かすための知恵と実践力を高めます。	竹原

◆開催がある場合は、Instagram、公式LINE、メルマガにてお知らせいたします。



※オンライン受講は配信手数料として上記料金に550円(税込)がかかります。  
※申し込みの際に、リアル受講かオンライン受講かお知らせください。

# スペシャリストセミナー

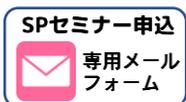
『基礎・基本・応用を活かし、更に発展を目指すことを目的』とした、本質的な知識や技術やスキルを身につけ、深めていきます。

外部顧問契約を結んでいる国内屈指の実力を持つトレーナーや治療家の先生方を講師としてお招きし、体づくりについて様々な視点から学びます。

基礎の深堀から応用発展まで、ハイスパックなスキルが身につき、流行りにとらわれない、本質的で本物の確実な情報を学べます。

日程	時間	テーマ	料金	講師

◆開催がある場合は、Instagram、公式LINE、メルマガにてお知らせいたします。



※各セミナーの詳細やお申し込みにつきましては、開催月の2ヶ月前開始予定。  
※スペシャリストセミナーについては、随時追加開催を行う場合があります。  
※メルマガ・公式LINEにてご案内いたします。

# プリパレーション勉強会

オンライン  
配信対応

- コンディショニング体験
- 基礎知識
- 基礎技術
- 未来に向けて必要な考え方と行動
- 職域情報
- 意見交換

- 時間: 9:30~12:30
- 料金: 無料
- 対象: 学生, 一般, 専門性を高める準備をしたい方

日程	テーマ	内容・詳細	講師
6/15(日)	【実践!体験!】 姿勢改善コンディショニング ~姿勢の基礎と改善方法を学ぶ~	よい姿勢は様々な不調を抑え、快適に生活を送るためや、スポーツ愛好者ではケガの予防やパフォーマンス向上に重要な要素。その基礎を学びます。 また、先輩トレーナーや同じ未来を目指している仲間とのつながりや意見交換を行い、夢実現へのロードマップを描きます。	柘植 佐光 (専任)
11/30(日)	【実践!体験!】 コア機能改善コンディショニング ~静的安定性の基礎を学ぶ~	静的安定性と言われる「スタビリティ」は、運動をする際に支点となる重要なコア機能。この機能を再現することで、運動の質が高まるため、その基礎を学びます。 また、先輩トレーナーや同じ未来を目指している仲間とのつながりや意見交換を行い、夢実現へのロードマップを描きます。	寺西 小川 (専任)
2026年 2/22(日)	【実践!体験!】 骨盤コンディショニング ~構造と機能の基礎を学ぶ~	骨盤はヒトが運動する際は支点となる重要な部位です。骨盤の歪みや筋肉の状態は運動の質に直結するため、基礎の評価とコンディショニング法を学びます。 また、先輩トレーナーや同じ未来を目指している仲間とのつながりや意見交換を行い、夢実現へのロードマップを描きます。	寺西 平田 (ゲスト)

<タイムスケジュール>  
右記スケジュールにて進行します

- 14:00~14:50 基礎知識
- 14:50~15:30 コンディショニング実践
- 15:30~16:00 ゲスト講師の経験談
- 16:00~17:00 情報交換・交流会

担当する講師はこんな人!!



【寺西真莉恵】  
アカデミーアシスタント講師

日本コアコンディショニング協会 BasicInstructor  
日本アダプテーショントレーニング協会 ATT  
コンディショニングスタジオ コア×コア Level.2トレーナー  
GVI こども体育くらぶ Level.1リーダー



【柘植海人】  
アカデミーアシスタント講師

日本コアコンディショニング協会 BasicInstructor  
日本アダプテーショントレーニング協会 ATT  
コンディショニングスタジオ コア×コア Level.2トレーナー  
GVI こども体育くらぶ Level.1リーダー



【平田良樹】  
アカデミーゲスト講師

パーソナルトレーナー(活動地域:東京)  
CCTA認定 CT-Lv6 エリート  
日本コアコンディショニング協会 AdvancedTrainer  
A-wear協会 AdvancedInstructor



※オンライン受講は配信手数料として550円(税込)がかかります。  
※申し込みの際に、リアル受講かオンライン受講かお知らせください。

# JCCA認定セミナー

## 【一般財団法人 日本コアコンディショニング協会】

全てのセミナーで、体幹機能の再学習を目的としたパッケージエクササイズが構成されており、コンディショニングトレーナーとしての基礎基本を学ぶには最適です。「姿勢を整えるコアリラクゼーション」、「姿勢を安定させるコアスタビライゼーション」、「体幹と四肢を協調させるコアコーディネーション」の3つのカテゴリで、ヒトという動物の基本機能である「直立二足歩行」を可能にする「体幹機能」の再学習を目指します。

日程	時間	テーマ	料金	講師
4/6(日)	9:30~12:30	ベーシックセブン(◎)	8,800円	平野
6/8(日)	9:30~12:30	ベーシックセブン(◎)	8,800円	川本
10/12(日)	9:30~12:30	ベーシックセブン(◎)	8,800円	平野
12/21(日)	9:30~12:30	ベーシックセブン(◎)	8,800円	川本
2026/2/1(日)	9:30~12:30	ベーシックセブン(◎)	8,800円	平野

◆追加開催がある場合は、Instagram、公式LINE、メルマガにてお知らせいたします。

### コアコンディショニングとは

ヒトの発育発達過程に沿って、二本の足で立って歩くための体幹機能を再学習する概念です。赤ちゃんは誰に教わることもなく、寝返りやハイハイなどが出来るようになり、体幹機能を獲得していると考えられています。そのため、ヒトという動物であれば、誰でも通っている過程であり、その過程を再現することによって、体幹機能の再学習を促進するのがコアコンディショニングです。ストレッチポールを始め、ひめトレ、スイングストレッチ、アシスティックストレッチなどのツールを使ったパッケージエクササイズを導入として、姿勢を整え、効率よく協調された体づくりを行います。

セミナー申込



協会サイト  
専用フォーム

※各セミナーの詳細やお申し込みにつきましては、JCCA協会サイトより(裏表紙にリンクあり)

※追加開催、開催中止変更などにつきまして、メルマガ・公式LINEにてご案内いたします。

※(◎)のセミナーは受講されると認定資格が発行されます。

# JATA認定セミナー

## 【一般社団法人 日本アダプテーショントレーニング協会】

全てのセミナーで、環境に適応するための運動能力の学習を目的としたパッケージエクササイズで構成されており、コンディショニングトレーナーとしての基礎基本を学ぶには最適です。ヒトは立った後、重力環境下で様々な運動を行うことで、立位での巧みな運動を学習していきます。環境に適応する機能と能力を身につけることを目的とした理論背景を学び、全ての身体活動に対する運動の土台づくりを目指します。

日程	時間	テーマ	料金	講師

◆開催がある場合は、Instagram、公式LINE、メルマガにてお知らせいたします。

### アダプテーション理論とは

人がこの地球上で活動していくときに必ず行う脳の適応(アダプテーション)反応を用いたトレーニングの概念です。

生まれたばかりの赤ちゃんは、誰から教えてもらわなくても立って歩けるようになります。

でもそれだけでは不十分で、周りの環境に合わせて動きを調整していきながら様々な運動を発達させていきます。これも発達の本能に基づいて行われる大切な運動学習で、運動の発達と同時に脳の発達を意味しています。アダプテーションの考え方は、環境に適応しようとする脳の自然な反応を用いて体本来の在り方に近づける方法で全ての年齢層に応用することが可能です。

#### セミナー申込



専用メール  
フォーム

※各セミナーの詳細やお申し込みにつきましては、開催月の2ヶ月前開始予定。

※追加開催、開催中止変更などにつきまして、メルマガ・公式LINEにてご案内いたします。

※各セミナーは受講されると認定資格が発行されます。

# コンディショニングトレーナー養成スクール

- トレーナー概論
- 現場見学・ケーススタディ
- コンディショニング理論及び実践
- 各種評価方法及び実践
- 指導実践練習
- マネジメント及びビジネススキル

■ 対象：  
ベーシックプラン：基礎基本から勉強してトレーナーになりたい方、レベルアップしたい方  
マスタープラン：キャリアアップしたい方、本質を深めたい方

	職人力コース	期間	料金	内容
ベーシックプラン	Level. 1 エントリー	2~3ヶ月 30時間程度	132,000円	●対象：どなたでも JCCAのパッケージエクササイズを中心に体幹機能を再現していくための基礎力を習得するコース。よい姿勢と効率よい動きを再現し、クライアントの問題解決をサポートできるようになります。
	Level. 2 ベーシック	2~3ヶ月 35時間程度	176,000円	●対象：ベーシックプラン Level.1 修了者 JCCAとJATAのパッケージエクササイズを中心に体全体をコンディショニングできる基本力を習得するコース。基本的な評価を学び、その方に合わせて、より効果的なサポートができるようになります。
	Level. 3 スタンダード	3~4ヶ月 45時間程度	220,000円	●対象：ベーシックプラン Level.2 修了者 JCCAとJATAのパッケージエクササイズを中心に重力に適合した体づくりのための力を習得するコース。姿勢や動きの評価力を高めながら、応用力ある質の高いサポートができるようになります。
マスタープラン	Level. 4 アドバンスト	4~5ヶ月 50時間程度	242,000円	●対象：どなたでも 基礎学問で構造と機能を学び、姿勢と動き方の基礎的な評価をもとに効果的なコンディショニングアプローチの手法を習得します。体全体と細部へのアプローチにより、問題解決力が身につきます。
	Level. 5 プロフェッショナル	5~6ヶ月 65時間程度	330,000円	●対象：マスタープラン Level.1 修了者 より深い基礎学問を学び、評価スキルを高めながら、質の高いコンディショニングアプローチの手法を習得します。クライアントの状態に合わせて、的確に改善できる力が身につきます。
	Level. 6 エリート	6~8ヶ月 75時間程度	484,000円	●対象：マスタープラン Level.2 修了者 高度な姿勢と動きの評価を学び、立位における重力との適合を高めていくコンディショニングアプローチの手法を習得します。食事栄養と医科学の基礎知識も学び、より安全にサポートする力が身につきます。

- ◆ 受講希望があれば、随時開催いたします。おひとりでも対応可能
- ◆ ベーシックプランかマスタープランを選んで受講可能
- ◆ カリキュラムの中で、勉強会やセミナーなどで受講済みがあれば、割引対象
- ◆ 株式会社クリエクトが運営する事業において業務委託契約が可能 (Level. 1エントリー修了必須)
- ◆ 期間は目安となっており、都度調整を行いながら養成を進めます
- ◆ 一般成人向けのスクールカリキュラムとなっています
- ◆ こども、中高生、高齢者など対象者別の養成スクールも対応可能ですので、お気軽にご相談ください



※詳細は準備でき次第、公式サイトなどにてお知らせいたします。  
※お問合せにつきましては、公式LINEよりお願いいたします。

# パーソナルセミナー

個人的に知りたい専門知識や専門技術など、集団セミナーでは理解しにくいことを、個別に質問することで疑問を解消することができます。

ご要望に応じて必要なことを、詳しく腑に落ちるまでサポートします。

■料金:30分 ¥9,900/60分 ¥17,600/90分 ¥25,300/120分 ¥33,000

■講師:竹原亮紀(運動担当), 星賢治(医科学担当), 田代シマ(食事栄養担当)

日程	テーマ	詳細・内容
随時予約制	専門知識・技術などの個別セミナー [運動・医科学・食事栄養]	各種セミナーや勉強会の復習や詳細解説、ご自身が知り得たい知識や技術、日ごろの疑問解消、なかなか変化の出ないクライアントの状態や状況など、現場実践における個別のご要望に応じます。 基礎、基本、応用、専門、発展まで、幅広く対応いたします。
随時予約制	ご自身のコンディショニングと理論・実践方法 [運動・医科学・食事栄養]	ご自身の体のコンディショニングを行いながら、状態についての解説などを理論的により詳しくお伝えしながら、パーソナルセッションを行い、よりよい状態へ導きます。クライアントに対する評価の視点や観点、新たなコンディショニングに対する考え方も合わせて学べます。
随時予約制	担当しているクライアントのコンディショニング実践 [運動・医科学・食事栄養]	どうしても解消しきれない問題を抱えているクライアントに対して、ご自身も同席していただき、OJT形式にてセッションを行います。評価から改善方法まで、クライアントの状態に合わせ、実践的に解説を行うため、新しい視点や観点、改善方法などへの気づきが起こり、キャリアアップに最大効果を発揮します。
随時予約制	ビジネス・事業相談	ご自身の活動でのビジネススキル、事業スキーム構築、販促方法などについて、悩み事や困りごとを解決するためのヒントをお伝えします。 またチームビルディングや人材育成など、人事的な相談などもお受けしております。 (※竹原のみ)
随時予約制	その他、様々なご要望	ご自身の様々なニーズに合わせて、柔軟に対応いたします。悩みや困りごとを解決し、自己実現に向けたアドバイスを行います。 ご要望の内容によっては、お応えできないケースもありますが、その場合は対応できる専門家へお繋ぎいたします。
随時予約制	現場見学・帯同	実践経験を積むため、パーソナルセッションや、様々な事業などの見学及び帯同などを受け付けております。 株式会社クリエクトでは、幅広い対象に対しての運動指導を行っているため、お気軽にご相談ください。



※オンライン受講は配信手数料として上記料金に550円(税込)がかかります。

※申し込みの際に、ご要望内容、予約日時、リアル受講かオンライン受講かお知らせください。

# システムのご案内

## 修了証の発行

各カリキュラムの受講に対して修了証を発行します

修了証名	カリキュラム
理論学問コース	機能解剖学コース(8), 基礎コンディショニングコース(2) 運動学コース(8), 実践理論コース(2)
評価技術コース	基礎評価コース(2), 基本評価コース(2), 応用評価コース(4)
部位別コンディショニングコース	部位別コンディショニングコース1.0(8) 部位別コンディショニングコース2.0(8)
全身コンディショニングコース	全身コンディショニングコース(2), コンディショニングコース(4) 実技実践コース(1)
ニュートリションコース	基礎ニュートリションコース(6), ニュートリションコース(6)
メディカルコース	基礎メディカルコース(6), メディカルコース(6)

- ◆カリキュラムは追加されることがあり、変更となる場合があります
- ◆修了証には終了年度を記載しており、カリキュラムが追加された場合でも、その年度において終了扱いとなります
- ◆修了者特典:修了コースの勉強会へ再受講価格適応(40%OFF)

## 認定証の発行

養成スクールの各コース試験合格に対してCCTA認定証を発行します

認定資格名	対象養成スクール	
CT-Lv1	コンディショニングトレーナーレベル1 エントリー	ベーシックプランLevel.1
CT-Lv2	コンディショニングトレーナーレベル2 ベーシック	ベーシックプランLevel.2
CT-Lv3	コンディショニングトレーナーレベル3 スタンダード	ベーシックプランLevel.3
CT-Lv4	コンディショニングトレーナーレベル4 アドバンスト	マスタープランLevel.4
CT-Lv5	コンディショニングトレーナーレベル5 プロフェッショナル	マスタープランLevel.5
CT-Lv6	コンディショニングトレーナーレベル6 エリート	マスタープランLevel.6

### ◆認定資格者特典

- ・株式会社クリエクトが運営する事業において、トレーナーとして業務委託契約が可能(CT-Lv1エントリー修了必須)
- ・各種勉強会の再受講価格適応(50%OFF)

# システムのご案内

## オンデマンド学習

過去の勉強会動画、その他様々なコンテンツを動画視聴することで、再学習や新たな学びを得ることが出来ます。

■月会費:6,600円

過去勉強会  
コンテンツ

専任講師  
コンテンツ

アライアンス講師  
コンテンツ

その他  
コンテンツ

- ・過去勉強会コンテンツにつきましては、受講済みが対象となります
- ・1名につき、1アカウントの発行となり、他者との共有はできません
- ・ご入会方法は、公式LINEよりその旨をご連絡いただきますと、詳細のご案内をいたします
- ・クレジットカードもしくは口座振替にて月会費先払い(毎月26日に振替)
- ・退会を希望される場合は、希望月の5日までに公式LINEにてお知らせください

## メンバー登録

クリエクトコンディショニングトレーナーアカデミーでは、メンバー登録制度において、継続した学びのサポートを行っております。

■月会費: (A)一般者:5,500円  
(B)修了者:4,400円  
(C)認定者:3,300円  
(D)契約者:2,200円

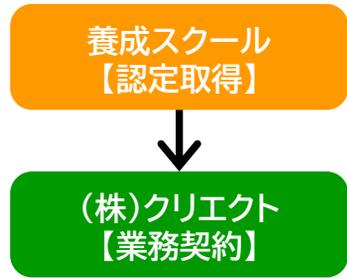
特典項目	概要	A	B	C	D
オンラインサロン	メンバー限定サロンでの学びや情報共有	○	○	○	○
無料相談会	代表による無料相談会へ参加権利	○	○	○	○
特別勉強会参加	クローズ開催の勉強会への参加権利 ※別途費用	○	○	○	○
現場見学	(株)クリエクトの事業の現場見学や帯同	○	○	○	○
スタッフ研修参加	(株)クリエクトスタッフ研修への有料参加権利	○	○	○	○
受講料割引	各カリキュラムの割引受講 ※一部適応外あり	10%	10%	15%	規定+10%
再受講割引	受講済みの勉強会への参加	30%	40%	50%	60%
オンデマンド割引	過去の勉強会、様々な講師の動画視聴	10%	20%	30%	40%

- ・ご入会方法は、公式LINEよりその旨をご連絡いただきますと、詳細のご案内をいたします
- ・クレジットカードもしくは口座振替にて月会費先払い(毎月26日に振替)
- ・退会を希望される場合は、希望月の5日までに公式LINEにてお知らせください
- ・再受講割引は、コンテンツ内容のブラッシュアップの程度により適応にならない場合があります

# システムのご案内

## 活動場所の提供

アカデミーでは、養成スクール卒業生のリクルート先として、希望者に対して株式会社クリエクトでの活動場所を用意します。インプットをしっかりと行い知識と技術を身につけても、実践的にアウトプットする場所がないと、せっかく身につけた力を活かした活動ができません。条件を満たした希望者には、トレーナー活動を行っていただけるよう、下記契約形態を準備しています。



アルバイト	業務委託契約	施設利用契約	社員
各種条件有, 時給制	CT-Lv1エントリー修了必須 スタッフ契約, 歩合制, 特典有	CT-Lv1エントリー修了必須 外部契約, 施設利用, 特典無	各種条件有, 全事業従事

- ・コンディショニングトレーナーとして活動する場合は、「業務委託契約」と「施設利用契約」のいずれかになります。
- ・条件や詳細について、興味がある方はお問合せください。
- ・アルバイト、社員については各種条件・採用枠・タイミングなどがあるため、興味がある方は同じくお問合せください。

## 事業形態・内容



### 株式会社クリエクト

株式会社クリエクトでは、大きく5つの事業を運営しています。



### 【企業理念】

関わる全ての方と、  
すべての“コト”を楽しくつなぎ、  
オンリーワンライフを創造する



### コンディショニング事業部

一般成人対象  
慢性不調改善などの運動指導



### こども体育事業部

1歳児～小学4年生対象  
運動学習を主の目的とした運動指導



### ジュニア体育事業部

小学5年生～高校生対象  
ジュニアアスリートの身体づくり運動指導



### 生涯学習事業部

1歳児～小学生対象  
自然の中での活動を通じた心身の育成



### 指導者育成事業部

運動指導者の育成  
原理原則に伴う本質の教育カリキュラム



- ・業務従事可能事業部は、コンディショニング事業部、こども体育事業部、ジュニア体育事業部、生涯学習事業部
- ・コンディショニングトレーナー養成スクールは、コンディショニング事業部での業務従事に関するカリキュラム
- ・こども体育事業部、ジュニア体育事業部での業務従事を希望される場合は、別養成スクールの受講が必要
- ・指導者育成事業部で講師活動を希望される場合は、認定CT-Lv6エリートに加えて一定期間の現場実践経験が必要

# オペレーション

勉強会、各種セミナーの申込先がそれぞれ異なります。お手数ですが、受講希望の勉強会・セミナーに合わせて、下記QRコードより申込をお願いいたします。  
各種お問合せにつきましては、公式LINEよりお願いいたします。その他、メール・電話でもお問い合わせの対応をしております。

 LINE 公式アカウント	 スペシャリスト セミナー申込 (育成事業部サイト)	 jcca コアコン セミナー申込 (JCCAサイト)	 JATA アダプ セミナー申込 (JATAサイト)	 メルマガ 【月2回配信】 勉強会情報案内 セミナー情報案内
お問い合わせ 勉強会申込 セミナー情報案内	スペシャリスト セミナー申込 (育成事業部サイト)	コアコン セミナー申込 (JCCAサイト)	アダプ セミナー申込 (JATAサイト)	【月2回配信】 勉強会情報案内 セミナー情報案内

■開催スケジュール、テーマ・内容は主催者の都合により変更になる場合があります。  
公式LINEもしくはメルマガにてご案内します。

■各種勉強会・セミナー開催場所  
下記住所【コンディショニングスタジオ コア×コア】が会場となります。  
広島市中区十日市町2-7-18 シティパークSANKOⅡ 4F



## クリエクトコンディショニングトレーナーアカデミー事務局

〒730-0805

広島市中区十日市町2-7-18 シティパークSANKOⅡ 4F

TEL 082-942-0904

Mail seminar@creact.jp

担当 村上・平野



運営:(株)クリエクト 指導者育成事業部

当事業部が発信するコンテンツは、各講師が原理原則に基づいた本質をもとにして、現場実践的に得られた成果によるコンテンツが多く、全てが医学的根拠に基づいたり、それを示したりするものではありません。  
開催される勉強会やセミナーコンテンツの知的財産は、当アカデミー及び担当する講師に帰属しており、資料・内容の無断転載・流用は硬く禁じます。運動指導・治療現場などでの活用は除く。



運営:(株)クリエクト 指導者育成事業部